



I ZAWODY W WYCISKANIU SZTANGI LEŻĄC POŁOWA MASY CIAŁA

Po raz pierwszy w Lublińcu odbyły się „Zawody w Wyciskaniu Sztangi - połowa masy ciała” o puchar Starosty Lublinieckiego. Organizatorem zawodów był Klub siłownia/fitness Vita Center w Lublińcu. Zawodnicy zmagali się ze swoimi możliwościami.

Na starcie stanęło 22 zawodników – w tym 4 zawodniczki, które startowały w kategorii ‘open’ i wyciskały 40% masy ciała. Nie brakowało również publiczności. Startujący mężczyźni zgłaszali się do Turnieju w trzech kategoriach wiekowych:

- Junior – 16-22 lat,
- Senior – 23-29 lat,
- Master senior – od 30 r. ż.

Po uroczystym rozpoczęciu i przywitaniu zawodników, sponsorów, gospodarzy oraz publiczności nastąpiło ważenie zawodników. Pomiar masy ciała każdego zawodnika pozwolił ustalić ciężar podnoszenia na sztandze dla każdego startującego. Najlepszy wynik w kategorii kobiet ‘open’ uzyskała **Bettina Razzouki - Korkis**, wyciskając 250 powtórzeń przy obciążeniu sztangi 21 kg, co dało jej pierwsze miejsce na podium. Drugie miejsce zajęła **Monika Wolik** (wyciskając 42 razy, ciężar 23 kg), a trzecie miejsce na podium przyznano **Beacie Kuszka** (25 powtórzeń).

W walkach mężczyzn kategorii ‘junior’ pierwsze miejsce zajął **Patryk Bielewicz**, z wynikiem 79 powtórzeń, ciężar podnoszenia 39 kg. Na drugim miejscu znalazł się **Karol Szloske** z równie dobrym wynikiem - 70 wyciśnień. Ostatnie miejsce na podium zajął **Sebastian Gołabek** z ilością powtórzeń 68 przy obciążeniu sztangi 39 kg.

Druga kategoria mężczyzn – ‘senior’ – okazała się szczęśliwa dla **Kamila Kuleja**, który wycisnął 84 razy, ciężar 46 kg. 70 razy wycisnął **Łukasz Jedrych** i tym samym znalazł się na drugim miejscu. Natomiast trzecim w tej kategorii okazał się **Marcin Gansiniec** z ilością powtórzeń 64.

W kategorii mężczyzn ‘master senior’ tryumfotorem został **Bartosz Galar**, który wycisnął aż 250 razy ciężar 42 kg. Drugie miejsce zajął **Grzegorz Dyrz** także z imponującym wynikiem 193 podniesień 46 kilogramów. Trzecia lokata przypadła **Leszkowi Poloczkowi** - 166 powtórzeń.

Organizator w trakcie zawodów zorganizował losowanie nagród dla publiczności. Wśród rozlosowanych upominków znalazła się torba sportowa, usługa rehabilitacyjna oraz trening personalny (do realizowania w Klubie Vita Center).

Po końcowym podliczeniu punktów odbyło się uroczyste wręczenie nagród i pucharów laureatom turnieju, a zwycięzcy turnieju zajęli swoje miejsca na podium.