

VIII edycja



POWIAT LUBLINIECKI

zapraszamy na
bezpłatne zajęcia!







NASZ POWIAT NASZE PASJE

lato
2019





HARMONOGRAM ZAJĘĆ

Rodzaj zajęć Termin zajęć	Organizator/osoba do kontaktu Miejsce zajęć	Informacje nt. zajęć
 <p>Konwersatoria z języka angielskiego „I love speaking English”</p> <p>15, 22 i 29 lipca, godz. 18.00 - 18.45 16, 23, 30 lipca, godz. 18.00 - 18.45</p>	<p>Sieć Szkół Językowych Naczyński Monika Tyfel, tel. 535 896 199</p> <p>Sieć Szkół Językowych Naczyński Lubliniec, ul. Sokola 3</p>	<p>Zajęcia dla dorosłych - powtórzenie znajomości językowych. Propozycja zajęć skierowana dla osób, które chcą popracować nad poprawnością mowy, płynnością wypowiedzi oraz wzbogaceniem słownictwa językowego.</p> <p>15, 22 i 29 lipca - grupa średniozaawansowana niższa (A2), 16, 23, 30 lipca - grupa średniozaawansowana (B1)</p>
 <p>Zajęcia z języka angielskiego dla dzieci i młodzieży</p> <p>26 sierpnia, godz. 15.30 - 16.30</p>	<p>Sieć Szkół Językowych Naczyński Monika Tyfel, tel. 535 896 199</p> <p>Sieć Szkół Językowych Naczyński Lubliniec, ul. Sokola 3</p>	<p>Zajęcia z języka angielskiego dla dzieci i młodzieży prowadzone metodą CLIL w formie zabaw, gier językowych i planszowych. Prowadząca: Jadwiga Podobnińska.</p>
 <p>Zajęcia z języka angielskiego dla maluchów, uczniów szkół podstawowych, młodzieży, dorosłych oraz seniorów</p> <p>26, 28 i 30 sierpnia, godz. 16.00 - 18.20 27 i 29 sierpnia godz. 17.00 - 18.45</p>	<p>Sieć Szkół Językowych Naczyński Monika Tyfel, tel. 535 896 199</p> <p>Sieć Szkół Językowych Naczyński Lubliniec, ul. Sokola 3</p>	<p>Cykl bezpłatnych zajęć z języka angielskiego dla dzieci w wieku przedszkolnym, uczniów szkół podstawowych, młodzieży, dorosłych oraz seniorów na poziomie podstawowym. Wśród osób biorących udział w zajęciach, zostanie wylosowany bon zniżkowy na kurs językowy. Ilość miejsc ograniczona.</p> <p>26, 28 i 30 sierpnia, godz. 16.00 - 16.30 przedszkole, godz. 16.40 - 17.10 I-II klasa, godz. 17.15 - 17.45 III-V klasa, godz. 17.50 - 18.20 VI-VIII klasa, 27 i 29 sierpnia godz. 17.00 - 17.30 młodzieży, godz. 17.40 - 18.10 seniorzy, godz. 18.15 - 18.45 dorośli.</p>
 <p>Zajęcia językowe dla seniorów</p> <p>19 i 26 lipca, godz. 10.00 - 10.45</p>	<p>DPS „Dom Kombatanta” Monika Tyfel, tel. 535 896 199</p>	<p>Lekcja języka angielskiego dedykowana seniorom. Prowadząca: Anita Naczyńska</p>
 <p>Karaoke dla seniorów „Śpiewać każdy może”</p> <p>19 i 26 lipca, godz. 10.45 - 11.30</p>	<p>DPS „Dom Kombatanta” Lubliniec, ul. Cyrana 10</p>	<p>Wspólne śpiewanie piosenek do podkładu muzycznego dla seniorów.</p>
 <p>Dzień Otwartej Strażnicy</p> <p>27 czerwca, godz. 10.00-14.00</p>	<p>Komenda Powiatowa Państwowej Straży Pożarnej Paweł Górniak, Wojciech Kwapien, tel. 34 351 07 30</p> <p>Komenda Powiatowa Państwowej Straży Pożarnej Lubliniec, ul. PCK 10</p>	<p>Zajęcia dla dzieci wraz z opiekunami, młodzieży i dorosłych chcących zapoznać się z lublińską Strażą Pożarną. Zajęcia będą obejmować m. in. pokaz sprzętu, który jest wykorzystywany przez strażaków podczas akcji, zwiedzanie stanowiska kierownika Komendanta PSP oraz prelekcję w ramach akcji „Stop pożarom traw” oraz „Kręci mnie bezpieczeństwo”.</p>

Na wszystkie zajęcia, ze względu na ograniczoną liczbę miejsc, obowiązują wcześniejsze zapisy.



Zajęcia i zabawy z tańcem i śpiewem

29 czerwca,
20 i 27 lipca, 17 sierpnia
godz. 10:00

Stowarzyszenie Zespołu Pieśni i Tańca „Halka”
Jan Mańka, tel. 508 136 501

Stowarzyszenie Zespołu Pieśni i Tańca „Halka”
Lubliniec, ul. P. Stalmacha 12

Nauka śpiewu i tańca, poznanie zwyczajów regionu śląskiego.
Zajęcia skierowane dla dzieci i młodzieży.



Szkółka pływania

2-4 lipca
godz. 10:00-11:00

Szkółka pływania „Delfinek”
Tomasz Rybak, tel. 502 276 218,
694 507 479

Basen Kryty w Lublińcu,
Lubliniec, ul. Powstańców Śl. 42

Nauka pływania dla dzieci od 8 roku życia.
Zajęcia w basenie z doświadczonym i wykwalifikowanym instruktorem. Gry i zabawy w wodzie, ćwiczenia z makaronami, podstawowe skoki do wody oraz podstawy nurkowania. Należy zabrać strój kąpielowy, ręcznik, czepek, klapki i okulary pływackie.



Judo dla dzieci

2 lipca i 28 sierpnia,
godz. 16.00-17.00

Akademia Sztuk Walki
Marcin Makowski, tel. 609 187 556

Akademia Sztuk Walki
Lubliniec, ul. Powstańców Śl. 42

Treningi Judo dla dzieci w wieku od 6 do 15 lat, obejmujące technikę, ćwiczenia ogólnorozwojowe oraz zabawy ruchowe.



Piknik Małego Komandosa

5 lipca,
godz. 10.00-13.00

Klub Jednostki Wojskowej Komandosów
Beata Jasińska, tel. 261 101 499

Teren Nadleśnictwa przy Leśniczówce

Zajęcia sportowe z elementami wojskowymi oraz ognisko (poczęstunek we własnym zakresie) dla dzieci od 7 do 12 roku życia.



Zajęcia Fitness, CrossXs, siłownia

6 i 7 lipca,
godz. 8.00-18.00

X - KinetiC, Jacek Ruranski
Patrycja Jarosz, tel. 600 828 883

X - KinetiC
Lubliniec, ul. Oleska 106

Zajęcia dla kobiet i mężczyzn w każdej grupie wiekowej (dzieci poniżej 13 roku życia z opiekunem).



Szkółka pływania

9-11 lipca
godz. 10:00-11:00

Szkółka pływania-Lubliniec
Tomasz Rybak, tel. 502 276 218,

Basen Kryty w Lublińcu,
Lubliniec, ul. Powstańców Śl. 42

Nauka pływania dla dzieci od 8 roku życia.
Zajęcia na basenie z doświadczonym i wykwalifikowanym instruktorem. Gry i zabawy w wodzie, ćwiczenia z makaronami, podstawowe skoki do wody oraz podstawy nurkowania. Należy zabrać strój kąpielowy, ręcznik, czepek, klapki i okulary pływackie.



Zabawy ruchowe, fitness, joga

14 lipca
godz. 17.00 - 20.00

Mobilne Studio Ruchu
Agnieszka Kondracka, tel. 793 656 572

Miejski Dom Kultury
Lubliniec, ul. Plebiscytowa 9

17.00 ACTIV FAMILY - zabawy ruchowe z elementami jogi dla dorosłych i dzieci w wieku od 3 do 12 lat

18.00 ZAJĘCIA FITNESS - trening z gumami MINI BAND

19.00 Joga dla początkujących



Fryzura dla dziewczynek wraz z sesją zdjęciową

26 lipca
godz. 10.00 - 13.00

Salon fryzjerski „Koki, loki i fantazje”
Małgorzata Wieczorek
Małgorzata Wieczorek, tel. 508 198 658

Salon fryzjerski „Koki, loki i fantazje”
Lubliniec, ul. św. Anny 21

Oferta skierowana przede wszystkim do najmłodszych klientek (wiek od 6 do 12 lat): zabiegi na włosy, wykonywanie fryzur.

**Zajęcia na siłowni,
analiza składu ciała,
porady
instruktorskie**



27 lipca
godz. 10.00 - 18.00

VITA CENTER
Maciej Jędryka, tel. 600 972 160, 34 350 61 18

VITA CENTER
Lubliniec, ul. K. Miarki 15 B

Dla wszystkich chętnych udostępnione zostaną:
- sale ćwiczeń,
- porady instruktorskie,
- analiza składu ciała z omówieniem wyników i wydrukiem.

**Zajęcia
Nordic Walking**



każdy wtorek lipca,
godz. 19.00

Nordic Walking
Wojciech Marcinkowski, tel. 888 430 600
Artur Biłek, tel. 793 116 442

Polana przy Leśniczówce - kierunek „Strzelnica”

Zajęcia Nordic Walking dla osób od 8 roku życia (dzieci, młodzieży, rodzin, kobiet i mężczyzn), chętnych poprawić technikę marszu z kijami.

**Badanie i analiza składu
ciała - konsultacja
dietetyczna**



lipiec i sierpień
(poniedziałki, czwartki
i piątki)
w godzinach otwarcia
Centrum

Centrum Dietetyczne Naturhouse
Martyna Lampa, tel. 535 875 999

Centrum Dietetyczne Naturhouse
Lubliniec, ul. św. Anny 15

Spotkanie z dietetykiem adresowane jest dla osób, które chcą zmienić swoje dotychczasowe nawyki żywieniowe.
W ramach bezpłatnej konsultacji zapewnione są pomiary i badania składu ciała.
Spotkanie z dietetykiem możliwe będzie po uprzednim kontakcie telefonicznym.

**Zajęcia piłkarskie
dla dzieci i młodzieży**



każda środa lipca,
godz. 10.00

LKS „SPARTA” Lubliniec
Szymon Kokot, tel. 512 025 647

LKS „SPARTA”
Lubliniec, ul. 74 GPP

Zajęcia piłkarskie skierowane dla dzieci i młodzieży
(bez ograniczeń wiekowych, dla chłopców i dziewczyn).

**Tenis, squash,
zajęcia fitness**



24 sierpnia,
godz. 18.00

MANHATTAN Centrum Sportowo - Rekreacyjne
Łukasz Bekus, tel. 607 889 186

MANHATTAN Centrum Sportowo - Rekreacyjne
Lubliniec, ul. M. Skłodowskiej 18

Tennis i squash - trening wprowadzający dla dzieci od 7 roku życia, zajęcia fitness dla kobiet.

**Wakacyjny turniej
piłki nożnej
dla dzieci**



24 sierpnia,
godz. 10.00

Akademia Sportowa Lubliniec
Paweł Kowolik, tel. 793 121 196

Boisko „Orlik”
Lubliniec, ul. Szymały 3

Otwarty wakacyjny turniej piłki nożnej dla dzieci z klas IV-VI „Na pożegnanie lata”.
W turnieju mogą brać udział kluby z powiatu lublinieckiego oraz „dzikie” drużyny pod opieką osoby dorosłej.

**Warsztaty sensoryczne
i językowe**



26 sierpnia,
godz. 17.00 - 18.00
27-29 sierpnia,
Godz. 16.30 - 18.30

Szkoła Artystyczna - Językowa „Kameleon”
Sekretariat: tel. 690 209 060
Magdalena Owczarek, tel. 790 474 601

Szkoła Artystyczna - Językowa „Kameleon”
Lubliniec, Mickiewicza 17

Warsztaty sensoryczne dla dzieci od 0 do 6 lat,

Warsztaty językowe dla dzieci od 2 roku życia i dorosłych:
„Angielski Wtorek”,
„Romańska środa”, czyli francuski, włoski i hiszpański,
„Rosyjsko-niemiecki Czwartek”.

Na wszystkie zajęcia, ze względu na ograniczoną liczbę miejsc, obowiązują wcześniejsze zapisy.



Zajęcia piłkarskie dla najmłodszych

26 i 28 sierpnia,
godz. 15.00 - 15.45

Akademia Bambini
Damian Kuboś, tel. 607 625 369

Zespół Szkół Zawodowych
Boisko Sportowe
Lubliniec, ul. Klonowa 10

Zajęcia piłkarskie dla dzieci w wieku od 4 do 6 lat o charakterze ogólnorozwojowym.



Zajęcia badmintonu dla dzieci z rodzicami „Zagraj ze mną, mamo, tato!!!”

27 - 31 sierpnia,
godz. 17.30 - 19.00

STB Energia
Sonia Wachowska, tel. 608 051 694

Hala sportowa
ZS nr 1 im. A. Mickiewicza
Lubliniec, ul. Sobieskiego 22

Zajęcia badmintonu z szeroką gamą ćwiczeń ogólnorozwojowych, przeznaczonych dla dzieci (przedszkole, szkoła podstawowa) wraz z rodzicami. Wymagany sprzęt sportowy i buty na halę.



„Z muzą za pan brat”

29 i 30 sierpnia,
godz. 10.00 - 16.00

Akademia Umiejętności Artystycznych PasjonArt
Katarzyna Wilcezk, tel. 512 025 353

Akademia Umiejętności Artystycznych PasjonArt
Lubliniec, ul. Plebiscytowa 26

Zajęcia przeznaczone są dla dzieci od 4 roku życia, młodzieży i dorosłych. Spotkania z nauczycielami gry na instrumentach tj. gitara, skrzypce, flet, perkusja, saksofon, pianino, bas oraz śpiewu. Liczba miejsc ograniczona.



ZUMBA

26 czerwca i 3 lipca
godz. 20.00

Dom Kultury w Strzebinu
Renata Pyrek, tel. 668 841 356

Hala sportowa przy Szkole Podstawowej
Strzebiń, ul. Lompy

Zajęcia adresowane są do dzieci, młodzieży, dorosłych, którzy lubią ruch i taniec.



Park atrakcji dla dzieci „YELONKOWO”

2, 9, 16, 23, 30 lipca,
6, 13, 20, 27 sierpnia,
godz. 14.00 - 16.00

Hotel „Strzelnica”
Bogusława Zielińska-Lisakowska, tel. 734 149 203

Hotel „Strzelnica”
Park atrakcji dla dzieci „YELONKOWO”
Kochłnice, ul. Lubliniecka 9

Atrakcje Parku „YELONKOWO” dla dzieci do 9 roku życia. Przejścia w parku linowym z pełną asekuracją. Korzystanie z wewnętrznych zjeżdżalni, basenu z kulkami, labiryntu.



Zajęcia rekreacyjno-sportowe dla dzieci, młodzieży i dorosłych

4 lipca,
12 lipca,
25 lipca,
9 sierpnia,
22 sierpnia,
22 sierpnia

Klub Rekreacyjno - Sportowy TKKF „Boronovia”
Zbigniew Ormańczyk, tel. 506 513 306
Jarosław Sobol, tel. 601 461 699

Boisko „Orlik”
Boronów, ul. Poznańska 2 (gry sportowe),
lasek przylegający do boiska (nordic walking)

4 lipca, godz. 17.00 - 18.30 - „Na kijach marsz” (nordic walking) trasa Boronów - Dębowa Góra - Boronów + Uniwersytet Trzeciego Wieku (Dom Kultury),
12 lipca, godz. 16.00 - 18.00 - „Turniej piłki nożnej” (szkoła podstawowa i średnia) - boisko „Orlik”,
25 lipca, godz. 17.00 - 19.00 - „Gramy w siatkówkę” (szkoła podstawowa i starsi) - boisko „Orlik”,
9 sierpnia, godz. 16.00 - 18.00 - „Gram w bala” - turniej piłki nożnej (szkoła podstawowa i średnia),
22 sierpnia, godz. 17.00 - 19.00 - „Turniej streetballa” - turniej piłki koszykowej (kat. open) - boisko „Orlik”,
22 sierpnia, godz. 17.00 - 18.30 „Na kijach marsz” (nordic walking) trasa Boronów - Doły - Boronów + Uniwersytet Trzeciego Wieku (Dom Kultury).



Malowanie gipsowych figurek

5 lipca,
godz. 10.00

Gminne Centrum Kultury i Informacji
Agnieszka Ledwoń, tel. 34 35 33 215

Gminne Centrum Kultury i Informacji
Kochanowice, ul. Lubliniecka 5

Podczas zajęć uczestnicy otrzymają 3 figurki gipsowe, które samodzielnie pomalują farbami akrylowymi. Wykonane prace zabiorą do domu.



Zajęcia szachowe

5, 12, 19, 26 lipca
godz. 10.00 - 12.00

Dom Kultury w Koszęcinie
Renata Pyrek, tel. 668 861 356

Dom Kultury
Koszęcin, ul. Sobieskiego 11 A

Zajęcia adresowane są dla dzieci w wieku szkolnym.



Pogadanki ekologiczne, zajęcia plastyczne

10 lipca i 12 sierpnia, godz. 10.00 - 13.00

Zespół Parków Krajobrazowych Woj. Śl. Ośrodek Edukacyjny w Kalinie Magdalena Hebrajska, tel. 519 141 502, 34 357 49 02

Zespół Parków Krajobrazowych Woj. Śl. Ośrodek Edukacyjny w Kalinie, Kalina, ul. Lompy 6

10 lipca - zajęcia grupowe (dla grup zorganizowanych maks. 30 osób), dla uczniów szkół podstawowych. Omówienie ciekawostek Parku Krajobrazowego „Łasy nad Górną Liswartą”, zwiedzanie ekspozycji przyrodniczej

12 sierpnia - indywidualne zajęcia plastyczne (wszystkie grupy wiekowe), wykonywanie odlewów gipsowych, malowanie figurek, gry i zabawy ekologiczne.



Wizyta w muzeum „U Myrcika”

18 lipca i 22 sierpnia, godz. 10.00 - 16.00

Ośrodek Kultury i Edukacji Regionalnej „U Myrcika” Jan Myrcik, tel. 34 35 76 294

Ośrodek Kultury i Edukacji Regionalnej „U Myrcika” Koszęcin, ul. Kochickiego 2

Jan Myrcik, znany lokalny działacz i pasjonat historii zaprasza do Ośrodka Kultury i Edukacji Regionalnej „U Myrcika”. Będzie można zobaczyć m. in. Śląską Izbę Regionalną z końca XIX w., galerię stroju ludowego, stałą ekspozycję starej książki, dawne wyposażenie mieszkań i rolnictwa.



„Piknik z Lisem”

28 lipca, godz. 16.00 - 24.00

Stowarzyszenie Rozwoju Sołectwa Lisowice w Woj. Śląskim Renata Piosek, tel. 790 633 177

Stowarzyszenie Rozwoju Sołectwa Lisowice w Woj. Śląskim Lisowice, ul. Mickiewicza 20 (boisko)

Impreza plenerowa skierowana dla całych rodzin, w ramach której odbędą się konkursy i zawody sportowe, bloki zabaw dla dzieci. W programie również zwiedzanie Muzeum Paleontologicznego oraz zabawa taneczna. Główną atrakcją będzie turniej strzelecki o puchar Łowczego Lisowic.



Warsztaty taneczne dla dzieci

każdy wtorek lipca i sierpnia godz. 13.15 - 14.30

Zespół Pieśni i Tańca „Śląsk” im. S. Hadyny w Koszęcinie Rafał Sukiennik, tel. 34 310 64 03

Warsztaty Aktywni+

każdy wtorek lipca i sierpnia godz. 19.00 - 20.00

Zespół Pieśni i Tańca „Śląsk” im. S. Hadyny Koszęcin, ul. Zamkowa 3

Zajęcia skierowane dla dzieci od 5 roku życia, obejmujące zajęcia ruchowe z elementami tańca ludowego, rytmiki, baletu oraz teatru.

Zajęcia skierowane dla kobiet i mężczyzn, obejmujące ćwiczenia ruchowe z elementami pilatesu oraz stretchingu, poprawiające kondycję fizyczną, postawę i plastykę ciała.



Wakacyjne czwartki dla dzieci

każdy czwartek miesiąca lipca i sierpnia, godz. 10.00 - 14.00

Stowarzyszenie na rzecz rozwoju sołectwa Dyrdy - Sośnica Agnieszka Szatan, tel. 602 314 373 Grażyna Puto, tel. 601 454 343

Wózniaki - Dyrdy, salka przy kościele w Dyrdach

Oferta skierowana dla dzieci w wieku od 5 do 15 lat. Organizacja zajęć wakacyjnych związanych m.in. ze sportem, sztuką i podróżami. Ponadto organizacja kreatywnych zajęć plastycznych i sportowych. Na uczestników czekać będą wspaniałe wycieczki, m.in. do Wrocławia (wizyta w Hydropolis i Manufakturze cukierków i lizaków, „Stodkie Czary-Mary”).



Święto Miodu

4 sierpnia, godz. 10.00 - 24.00

Sołectwo Kośmidry Stowarzyszenie Rozwoju Wsi Kośmidry Paweł Derner, tel. 605 835 906

Sołectwo Kośmidry Stowarzyszenie Rozwoju Wsi Kośmidry plac przy OSP

Impreza lokalna, która co roku odbywa się w Kośmidrach. Podczas wydarzenia odbywają się szkolenia pszczelarzkie, gry i zabawy dla dzieci i dorosłych, liczne konkursy, występy artystów śląskiej sceny biesiadnej oraz zabawa taneczna. Impreza ma charakter rodzinny, skierowany dla dzieci i dorosłych.



Zajęcia z małej motoryki

14 sierpnia, godz. 17.00

Stowarzyszenie fizjoterapeutyczne Sanus Vivere - Zdrowe Życie Katarzyna Kuich - Hucz, tel. 664 709 176

„Orlik” przy ul. Kochickiej

Zajęcia adresowane są dla dzieci w wieku od 4 do 8 lat. Zachęcają do doskonalenia umiejętności związanych z rozwojem małej motoryki. Ćwiczenia wykonywane palcami i dłońmi, m.in. rysowanie, lepienie z plasteliny itp.

Na wszystkie zajęcia, ze względu na ograniczoną liczbę miejsc, obowiązują wcześniejsze zapisy.

