

**KARTA INFORMACYJNA
DLA OSOBY STOSUJĄCEJ
PRZEMOC DOMOWĄ**



POWIATOWE CENTRUM
POMOCY RODZINIE
W LUBLIŃCU

PRZEMOC „jednorazowe albo powtarzające się umyślnie działanie lub zaniechanie, wykorzystujące przewagę fizyczną, psychiczną lub ekonomiczną, naruszające prawa lub dobra osobiste osoby doznającej przemocy domowej, w szczególności: narażające tę osobę na niebezpieczeństwo utraty życia, zdrowia lub mienia; naruszające jej godność, nietykalność cielesną lub wolność, w tym seksualną; powodujące szkody na jej zdrowiu fizycznym lub psychicznym, wywołujące u tej osoby cierpienie lub krzywdę; ograniczające lub pozbawiające tę osobę dostępu do środków finansowych lub możliwości podjęcia pracy lub uzyskania samodzielności finansowej; istotnie naruszające prywatność tej osoby lub wzbudzające u niej poczucie zagrożenia, poniżenia lub udręczenia, w tym podejmowane za pomocą środków komunikacji elektronicznej”

PRZEMOC W RODZINIE może przybrać formę:

- **PRZEMOCY FIZYCZNEJ:** popychanie, szarpanie, ciągnięcie, szturchanie, ciągnięcie za uszy, włosy, szczypanie, kopanie, bicie ręką, pięścią, uderzenie w twarz – tzw. „policzek”.
- **PRZEMOCY PSYCHICZNEJ:** obrażanie, wyzywanie, osądzanie, ocenianie, krytykowanie, straszenie, szantażowanie, grożenie, nieliczenie się z uczuciami, krzyczenie, oskarżanie, obwinianie, czytanie osobistej korespondencji, ujawnianie tajemnic, sekretów, wyśmiewanie, lekceważenie, używanie wulgarnych epitetów, zawstydzanie, izolowanie, wmawianie choroby psychicznej, wymuszanie posłuszeństwa i podporządkowania.
- **PRZEMOCY SEKSUALNEJ:** gwałt, wymuszanie pożycia seksualnego, nieakceptowanych pieszczot i praktyk seksualnych, zmuszanie do seksu z osobami trzecimi, sadyzm w pożyciu, wyśmiewanie wyglądu ciała i krytyka zachowań seksualnych, itp.

Do zjawisk przemocowych w rodzinie zalicza się także **ZANIEDBYWANIE**. Dokonuje się ono przez ignorowanie potrzeb drugiego człowieka, lekceważenie go, niepoświęcanie mu należytej uwagi. Zaniedbywanie może przybierać wymiar: **fizyczny** (jest ono szczególnie widoczne w przypadku dzieci głodnych, nieodpowiednio ubranych, brudnych), ale także **psychiczny**, który polega na nieokazywaniu uczuć.

PAMIĘTAJ!!!

Nie jest prawdą, że:

Przemoc występuje tylko w środowiskach patologicznych. Alkoholizm jest przyczyną przemocy.

Ofiara przemocy zwykle ma to, na co zasłużyła.

Niektóre ofiary lubią być bite. Klapsy nie są przemocą

Gdyby ofiara bardziej się starała, nie dochodziłoby do przemocy.

To był „jednorazowy incydent, który się nie powtórzy”.

Pierzmy własne brudy we własnym domu.

Nieś swój krzyż, cokolwiek by się działo.

Mężczyźni, którzy używają przemocy muszą być chorzy psychicznie.

Gwałty na kobietach najczęściej dokonywane są przez osoby obce.

Wszyscy wiedzą, że kiedy kobieta mówi „nie”, często myśli „tak”.

Kobieta bez mężczyzny jest nic niewarta.

Jeśli kobieta nie została pobita i nie stawiała oporu, to nie był gwałt.

Jeżeli przemoc byłaby naprawdę poważna, kobieta zdecydowałaby się odejść.

Jeśli przestanie pić, wszystko będzie dobrze, warto czekać, może kiedyś zrozumie i przestanie pić i bić.

NIC NIE USPRAWIEDLIWIA PRZEMOCY!!!

PAMIĘTAJ!!!

ZA PRZEMOC W RODZINIE ZAWSZE ODPOWIEDZIALNY JEST SPRAWCA

OFIARĄ PRZEMOCY W RODZINIE może być:

- Dziecko
- Współmałżonek
- Partner
- Osoba niepełnosprawna
- Osoba starsza

ZASTANÓW SIĘ CZY:

1. uderzyłeś osobę najbliższą i mimo obiecania sobie, że to po raz ostatni, sytuacja się powtórzyła?
2. zauważyłeś, że Twoje agresywne zachowanie wzbudza strach w najbliższych, że unikają z Tobą kontaktu?
3. zdarzyło ci się agresywnie zachowywać wobec bliskich po spożyciu alkoholu, środków odurzających lub substancji psychotropowych oraz niezalecanych przez lekarza leków?

JEŻELI ODPOWIEDZIAŁEŚ TWIERDZĄCO CHOĆ NA JEDNO Z POWYŻSZYCH PYTAŃ, PRZECZYTAJ KONIECZNIE TĘ ULOTKĘ!

W świetle polskiego prawa karnego: *Kto znęca się fizycznie lub psychicznie nad osobą najbliższą lub nad inną osobą pozostającą w stałym lub przemijającym stosunku zależności od sprawcy albo nad małoletnim lub osobą nieporadną ze względu na jej stan psychiczny lub fizyczny, podlega karze pozbawienia wolności od 3 miesięcy do lat 5.*

STOSUJĄC PRZEMOC WOBEC NAJBLIŻSZYCH GROZI CI:

- interwencja Policji lub zatrzymanie połączone ze stosowaniem środków zapobiegawczych,
- zastosowanie licznych zakazów, w tym zbliżania się lub kontaktowania z osobami pokrzywdzonymi,
- nakaz opuszczenia wspólnie zajmowanego mieszkania, bez względu na to czyją jest własnością, na podstawie decyzji prokuratora lub orzeczenia sądu,
- zasądzenie odszkodowania, zadośćuczynienia bądź nawiązki na rzecz osoby pokrzywdzonej,
- ograniczenie bądź nawet pozbawienie władzy rodzicielskiej nad dziećmi i ograniczenie z nimi kontaktów, jeżeli przemoc była stosowana także wobec nich,
- w razie uprzedniego skazania na karę z warunkowym zawieszeniem – natychmiastowe zarządzenie jej wykonania.

W TYCH INSTYTUCJACH MOŻESZ NA TERENIE POWIATU LUBLINIECKIEGO UZYSKAĆ POMOC:

- Miejskie/Gminne Ośrodki Pomocy Społecznej w szczególności Zespoły Interdyscyplinarne
- Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Lublińcu

Możesz wziąć udział w oddziaływaniach korekcyjno-edukacyjnych, które są realizowane w ramach specjalnych bezpłatnych programów przeznaczonych dla osób stosujących przemoc w rodzinie.

Program Korekcyjno-Edukacyjny dla Sprawców Przemocy w Rodzinie to przede wszystkim działania psychologiczne, edukacyjne i socjalizacyjne, które mają na celu zmianę postaw i zachowań osób stosujących przemoc w rodzinie, zmniejszenia ryzyka dalszego stosowania przemocy w rodzinie ale co bardzo istotne Program ma na celu zwiększenie zdolności Uczestników do samokontroli swoich zachowań agresywnych i funkcjonowania w rodzinie opartej na wzajemnym szacunku.

Jeśli chcesz zmienić swoją postawę możesz zgłosić się do programu oddziaływań korekcyjno-edukacyjnych realizowanego przez podmioty działające na Twoim terenie (w Powiecie Lublinieckim – Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Lublińcu, ul. Sobieskiego 9, tel. 34 356 32 57).

Cele programu:

- powstrzymanie osoby stosującej przemoc w rodzinie przed dalszym stosowaniem przemocy;
- rozwijanie umiejętności w zakresie wychowania dzieci bez używania przemocy w rodzinie;
- uznanie przez osobę stosującą przemoc w rodzinie swojej odpowiedzialności za stosowanie przemocy;
- zdobycie i poszerzenie wiedzy na temat mechanizmów powstawania przemocy w rodzinie;
- zdobycie umiejętności komunikowania się i rozwiązywania konfliktów w rodzinie bez stosowania przemocy;
- uzyskanie informacji o możliwościach podejmowania działań terapeutycznych.

Adresaci programu:

- osoby skazane za czyny związane ze stosowaniem przemocy w rodzinie;
- osoby stosujące przemoc w rodzinie, które uczestniczą w terapii leczenia uzależnienia, w ramach uzupełnienia podstawowej terapii;
- osoby, które same zgłoszą się do uczestnictwa w programie.

**JEŚLI ZACHOWUJESZ SIĘ AGRESYWNIE WOBEC BLISKICH OSÓB, A PONADTO NADUŻYWASZ
ALKOHOLU, MOŻESZ UZYSKAĆ PORADĘ:**

INFOLINIA AA: 801 033 242

**PAŃSTWOWA AGENCJA ROZWIĄZYWANIA PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH (PARPA):
22 250 63 25 – uzyskasz informacje o placówkach leczenia odwykowego na twoim terenie lub
wejdź na stronę internetową: www.parpa.pl**