



# Ziemia LUBLINIĘCKA

Boronów, Ciasna, Herby, Kochanowice, Koszęcin, Lubliniec, Pawonków, Woźniki

GAZETA POWIATOWA

EGZEMPLARZ BEZPŁATNY

ISSN 1641-1935

NR 8/2019 (165)

## Stan finansowy szpitali powiatowych to stan agonii

str. 2

Od kilku miesięcy coraz głośniejszą mówi się o kłopotach szpitali powiatowych, niestety nie omiły one również naszej placówki. Skumulowana strata, którą poniósł SP ZOZ w Lublińcu, w latach 2014–2018, wyniosła 10.196.077 zł, z czego kwota w wysokości 6.202.407,09 zł została pokryta przez Powiat Lubliniecki.



## Prace remontowe trwają

str. 3

Pomimo bardzo trudnej sytuacji finansowej, w której znajduje się szpital powiatowy cały czas na oddziałach trwają prace remontowe. Są one możliwe dzięki wsparciu Powiatu oraz realizowanemu projektowi pod nazwą „Zwiększenie dostępności i jakości świadczeń zdrowotnych w SPZOZ w Lublińcu poprzez przeprowadzenie prac modernizacyjnych oraz zakup sprzętu medycznego i aparatury”, współfinansowanemu ze środków Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Śląskiego na lata 2014-2020.



## Jubileusz 30-lecia Podokręgu Piłki Nożnej w Lublińcu 1989-2019

str. 4-5

Jubileusz 30-lecia to wydarzenie wyjątkowe ze względu na miejsce naszej organizacji w strukturach Śląskiego Związku Piłki Nożnej. Jubileusz to także okazja do świątecznej refleksji. Osiągnięcia i dorobek związanych z nim wielu piłkarzy, trenerów, sędziów i działaczy zapisały ważną kartę w historii piłki nożnej w naszym środowisku.



## Nauczyciele odebrali awanse

str. 6

W dniu 28 sierpnia 2019 r. w sali konferencyjnej Starostwa Powiatowego w Lublińcu miała miejsce uroczystość wręczenia aktów nadania stopnia awansu zawodowego nauczyciela mianowanego.



## Podsumowanie projektu NASZ POWIAT – NASZE PASJE 2019

str. 5



## I Turniej piłkarski International Sporting Cup

str. 8

24 i 25 sierpnia br. na Stadionie Miejskim w Lublińcu zorganizowano międzynarodowy turniej piłkarski International Sporting Cup, w którym wystąpiły zespoły z Polski i Europy.



## Łączymy pokolenia

str. 6

Klub Jednostki Wojskowej Komandosów od 7 lat organizuje obchody Święta Kombatanta, tak też było w tym roku.



# Stan finansowy szpitali powiatowych to stan agonii

Od kilku miesięcy coraz głośniej mówi się o kłopotach szpitali powiatowych, niestety nie ominęły one również naszej placówki.

Skumulowana strata, którą poniósł SP ZOZ w Lublińcu, w latach 2014–2018, wyniosła 10.196.077 zł, z czego kwota w wysokości 6.202.407,09 zł została pokryta przez Powiat Lubliniecki. Oprócz środków przeznaczonych na pokrycie straty, Powiat przeznacza środki na zakupy inwestycyjne, wpłaca poręczenia udzielone SP ZOZ-owi oraz zapewnia środki na wkład własny na realizowane przez SP ZOZ projekty unijne. Przeprowadzone symulacje jednoznacznie wskazują, iż strata SP ZOZ za rok 2019 osiągnie rekordową wysokość ponad 5.000.000,00 zł. Powiat Lubliniecki pokrywa powstałą stratę kosztem wydatków inwestycyjnych na drogi, szkoły i wielu innych. Kto na tym traci? My wszyscy. Jak długo samorządy – chcąc zapewnić opiekę zdrowotną swoim mieszkańcom – będą zmuszane do zadłużania się? Gdzie jest granica i czy można już powiedzieć, że zbliżamy się do zdrowotnej katastrofy?

## Rozdawnictwo bez pokrycia

Szpital nie ma własnych środków. Środki pozostające do dyspozycji szpitali pochodzą z Narodowego Funduszu Zdrowia. W sytuacji kiedy Minister Zdrowia obiecuje podwyżki kolejnym grupom zawodowym: lekarzom zatrudnionym na etacie, pielęgniarkom, ratownikom medycznym i nie zapewnia środków finansowych na te podwyżki to jest to po prostu rozdawnictwo bez pokrycia. A w kolejce czekają już na podwyżki następne grupy zawodowe: opiekunowie medyczni, fizjoterapeuci, diagnosty laboratoryjni. Do drugiego etapu protestu przygotowują się również lekarze rezydenci. Tym osobom oczywiście należą się wyższe płace, ale z czego mają je wypłacić dyrektorzy szpitali? Fala roszczeń płacowych jest nie do opanowania. Koszty związane z wynagrodzeniami dochodzą już do 80% udziału w kosztach ogólnych, a gdzie pozostałe wydatki? Szpital to nie tylko lekarze i pielęgniarki, trzeba pokryć koszty żywienia, sprzętania, energii itp.

## Brakuje lekarzy i pielęgniarek

Brak personelu medycznego stał się dramatem wielu szpitali, które są zmuszone do zamknięcia oddziałów, ponieważ nie ma lekarzy, którzy zgodnie z wymogami NFZ – muszą być zatrudnieni w określonej ilości na danym oddziale. W takiej sytuacji znalazł się ostatnio Szpital Miejski w Piekarach Śląskich, który musiał zawiesić funkcjonowanie Oddziału Neurologicznego. Można by zapytać: gdzie są lekarze i pielęgniarki? Otóż wszystkie rządy od 20-stu lat, nie poradziły sobie z organizacją sprawnego systemu opieki zdrowotnej. W tym czasie drastycznie zmniejszono ilość miejsc na studiach medycznych, ustalono limity na kształcenie lekarzy specjalistów, doprowadzono do likwidacji szkół kształcących pielęgniarki. Jeśli do tego krajobrazu kadrowego dodamy to, że po wejściu Polski do UE, otworzył się dla naszych lekarzy bardzo atrakcyjny rynek pracy, z którego skorzystali, zwłaszcza młodzi lekarze, to mamy sytuację, w której Polska zajmuje ostatnie miejsce w Europie pod względem ilości mieszkańców przypadających na jednego lekarza. Na 100 000 mieszkańców w naszym kraju przypada 220 lekarzy, a średnia europejska wynosi 350. Niemal połowa lekarzy to osoby w wieku ok. 60 lat więc za kilka lat będą szczęśliwymi emerytami, a my – pacjenci staniemy przed faktem zdrowotnej katastrofy.

## Trudne wybory

Od 1 stycznia 2019 r. obowiązują nowe przepisy, w myśl których na jedno łóżko na oddziale niezabiegowym musi przypadać 0,6 pielęgniarki, a na zabiegowym – 0,7. Co to oznacza? Dyrektor szpitala albo musi zatrudnić nowe pielęgniarki, problemem jest tylko skąd je wziąć i z czego sfinansować ich wynagrodzenie (NFZ nie przekazała na to dodatkowych środków) albo zlikwidować część łóżek. Wybór należy do dyrektora szpitala. Jak widać, wybory bywają trudne. Po wejściu w życie tego rozporządzenia w Polsce zlikwidowano ponad 3 tys. łóżek szpitalnych.

## Komuna czy kapitalizm?

W systemie, w którym przyszło funkcjonować szpitalom powiatowym z jednej strony – jak to było w czasach komuny – mamy urzędowe ceny za usługi medyczne i reglamentację tych usług, tzn. szpital nie musi wykonać określonej odgórnie liczby usług, przymusowe też

są ustalenia, co do wynagrodzeń pracowników (tylko częściowo pokrywane przez NFZ). Z drugiej strony mamy prawdziwy kapitalizm. Obowiązują rynkowe ceny leków, sprzętu medycznego, usług outsourcingowych: żywienia, usług pralniczych, sprzątnia. Tegoroczna podwyżka energii to ogromne obciążenie dla szpitali. Czy zostały przeznaczone na to przez NFZ dodatkowe środki? Niestety nie.

## Sieć szpitali to fikcja

1 października 2017 r. wprowadzono tzw. sieć szpitali, znalazły się w niej wszystkie szpitale powiatowe, nasz również. Rozwiązanie to miało ułatwić pacjentom dostęp do świadczeń zdrowotnych, a dyrektorom zarządzanie placówkami. Jak jest w rzeczywistości? „Nowatorskie” rozwiązanie nie poprawiło ani sytuacji chorych ani finansów większości szpitali. Wprowadzono tzw. „ryczałt”, który w teorii polegał na tym, iż płatnik – Narodowy Fundusz Zdrowia – brał pod uwagę liczbę świadczeń wykonywanych w przeszłości i na tej podstawie obliczył ilość pieniędzy przyznanych na rok następny dla danej placówki. Twórcy tego rozwiązania nie przewidzieli jednak, że trudno jest określić, ilu pacjentów w rzeczywistości zgłosi się do danej placówki i trudno będzie im odmówić prawa do leczenia. Zasady finansowania szpitali w sieci dyskryminowały zarówno te szpitale, które z różnych przyczyn nie zrealizowały ryczałtu (bo np. w szpitalu rozpoczęto remont albo odeszli lekarze), jak i te, które przekroczyły określoną umową wartość kontraktu. W pierwszym przypadku placówki otrzymały mniej pieniędzy na przyszły rok, w drugim przypadku, co prawda, kontrakt na następny rok mógł wzrosnąć o 1–2 %, NFZ natomiast nie zwrócił pieniędzy za tzw. „nadwykonania”. Kto pokrył „dziury” w budżecie szpitali? Oczywiście samorząd, w naszym przypadku – Powiat Lubliniecki, który – mając na uwadze dobro pacjentów i nie dopuszczając myśli o likwidacji szpitala – zmuszony jest notorycznie do zadłużania się. Gdzie jest granica tego szaleństwa?

## Jak wygląda dzisiaj sytuacja szpitali powiatowych?

Otóż wygląda tragicznie! Szpitale dogorywają, w mediach słyszymy o kolejnych placówkach, które zamykają oddziały, samorządy – czując ciężar odpowiedzialności za zdrowie mieszkańców – zadłużają się, rezygnują z inwestycji na drogach, w szkołach, przedszkolach i wielu innych obszarach, a rządzący.....nie poczuwają się do winy.

Aneta Konieczny

### Dyrektor SP ZOZ-u w Lublińcu – dr Tomasz Piechniczek:



**Sytuacja finansowa, czyli przykrótka kołdra**  
*Działalność szpitala finansowana jest – albo raczej powinna być – ze środków określonych w kontrakcie z Narodowym Funduszem Zdrowia. Funkcjonowanie placówki w ramach tzw. sieci szpitali sprawia, że przychody te są stałe i – niestety – niewystarczające, nie zaś uzależnione od faktycznie wykonanych świadczeń zdrowotnych. Podmiot tworzący Szpital – Powiat Lubliniecki – posiada szereg zadań i ograniczone zasoby finansowe, zatem nawet coroczna dotacja z budżetu Powiatu, która uzupełnia kontrakt z NFZ nie wystarcza na zbilansowanie działalności Szpitala. Strata finansowa powiększa się od wielu lat i nie jest to wyłączna właściwość lublinieckiej lecznicy, lecz problem ogólnokrajowy. Plany finansowe NFZ nie nadążają za rzeczywistością – rosnącymi kosztami pracy, materiałów, energii czy usług. Szpital nie ma zaległości płatniczych względem pracowników i pozostaje jednym z największych pracodawców w Powiecie, opóźnienia występują względem dostawców, a działalność zarządcza przypomina często „przykrótką kołdrę”. Obecny model finansowania służby zdrowia nie spina się – przychody nie pokrywają kosztów. Problem wymaga rozwiązania systemowego, na poziomie ministerialnym.*

### Wicestarosta Lubliniecki – Tadeusz Konina:

Zarząd Powiatu wyraził w oświadczeniu swój sprzeciw wobec 20-letniej polityki finansowego pogrążania szpitali powiatowych. To oświadczenie, które zostało przyjęte w marcu 2019 r. cały czas znajduje się na stronie internetowej Starostwa Powiatowego, ([www.lubliniec.starostwo.gov.pl](http://www.lubliniec.starostwo.gov.pl)) ponieważ w najbardziej skróto i syntetyczny sposób przedstawia dramatyczną sytuację szpitali powiatowych, w tym także naszego SP ZOZ-u.

Wiele się mówi o całkowitym załamaniu systemu opieki zdrowotnej, ale niestety nie podejmuje się żadnych działań. W tym numerze „Ziemi Lublinieckiej” przedstawiamy Państwu sytuację związaną z funkcjonowaniem szpitali powiatowych szerzej, ponieważ nie ma ważniejszego obszaru działań niż ten, który dotyczy bezpieczeństwa zdrowotnego każdego mieszkańca. Można mówić wiele słów o naprawie tego



systemu, można snuć czarne wizje, można zakłamywać rzeczywistość, można się emocjonować, że kolejki do niektórych specjalistów skróciły się z 285 dni do 240 dni, można przekonywać, że mamy bezpłatną opiekę zdrowotną. Można też przy tym wszystkim mnożyć i wytwarzać nowe rozporządzenia ministra, zwłaszcza wtedy kiedy „twórcy” tych pomysłów nie są skazani na leczenie w szpitalach powiatowych. I wtedy wszystko zostaje tak samo, czyli w całej Unii Europejskiej, przeznaczamy najmniej środków finansowych, liczonych wskaźnikiem PKB, przeznaczonych na ochronę zdrowia. Obecnie jest to 4, 86 PKB, a żeby system był wydolny, ten wskaźnik powinien wynosić 6, 8 PKB, a to oznacza, że w systemie powinno być ponad 50 miliardów złotych więcej niż jest obecnie. Chyba, że naszego Państwa na to nie stać. To wtedy trzeba odważnie stanąć przed Narodem i powiedzieć prawdę, na co możemy liczyć i jaki jest tzw. koszt gwarantowanych świadczeń zdrowotnych. Nie ma już czasu na pseudodyskusje i udawanie, że coś się poprawia. Potrzeba systemowych zmian i zwiększenia środków finansowych na cały system opieki zdrowotnej.

## Prace remontowe trwają

**Pomimo bardzo trudnej sytuacji finansowej, w której znajduje się Szpital Powiatowy cały czas na oddziałach trwają prace remontowe. Są one możliwe dzięki wsparciu Powiatu oraz realizowanemu projektowi pod nazwą „Zwiększenie dostępności i jakości świadczeń zdrowotnych w SPZOZ w Lublińcu poprzez przeprowadzenie prac modernizacyjnych oraz zakup sprzętu medycznego i aparatury”, współfinansowanemu ze środków Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Śląskiego na lata 2014-2020.**

- Fundusze unijne oraz środki własne Powiatu pozwoliły na zakup wyposażenia i sprzętu za ponad 1,8 mln złotych oraz prace remontowe o wartości 0,35 mln zł, mające na celu podniesienie standardu placówek - mówił Tomasz Piechniczek, dyrektor SP ZOZ-u w Lublińcu

### Interna już po remoncie

W lipcu zakończył się remont na oddziale wewnętrznym. Na korytarzach i w salach chorych wymieniono wykładzinę podłogową, sale zostały wyposażone w nowe, elektrycznie regulowane łóżka z materacami przeciwoślizgowymi, barierkami



W lipcu zakończył się remont na oddziale wewnętrznym

i szafkami przyłóżkowymi (w tym 4 łóżka intensywnego nadzoru), rozbudowano instalację przywoławczą i dokonano przebudowy niektórych elementów innych instalacji (np. więcej gniazdek w salach), zamontowano również uchwyty dla osób niepełnosprawnych. Ponadto wszystkie pomieszczenia wraz z częścią wyposażenia zostały odnowione. Obecnie na oddziale dominuje szara kolorystyka z elementami granatowymi.

W związku z tym, iż realizowany projekt unijny przewiduje również zakup sprzętu medycznego, szpital nabył m.in.: aparat USG z opcją Dopplera i specjalistycznymi głowicami (w tym głowicą kardiologiczną), stolik reanimacyjny z defibrylatorem,



Sprzęt i łóżka zakupiono również dla oddziału chirurgii, a także w mniejszym zakresie dla ginekologii

przyłóżkowy aparat RTG, zestaw do endoskopii, 2 holtry ciśnieniowe i 2 holtry EKG, 10 pomp infuzyjnych dwustrzykawkowych, 10 kardiomonitörów z uchwytami ściennymi i elektryczny podnośnik do transportu pacjentów. Podobny sprzęt i łóżka zakupiono dla oddziału chirurgii, a także w mniejszym zakresie dla ginekologii.

### Prace remontowe na oddziale chirurgii trwają

Na chirurgii prace remontowe objęły podobny zakres jak na oddziale wewnętrznym, oprócz tego poszerzono otwory drzwiowe tak, żeby ułatwić transport pacjentów na blok operacyjny. Rozbudowano też instalację tlenową i próżniową. Ponadto skute zostały płytki, znajdujące się na podłodze korytarza, które nie spełniały wymaganych norm, zastąpione zostały one wykładziną. Zastosowane materiały i nowoczesna kolorystyka, w połączeniu z nowym sprzętem i wyposażeniem sprawia, że przez najbliższe lata szpital zapewniać będzie godne warunki pacjentom.



Prace remontowe na oddziale chirurgii trwają



Aneta Konieczny

# Jubileusz 30-lecia Podokręgu Piłki Nożnej w Lublińcu 1989-2019

Jubileusz 30-lecia to wydarzenie wyjątkowe ze względu na miejsce naszej organizacji w strukturach Śląskiego Związku Piłki Nożnej. Jubileusz to także okazja do świątecznej refleksji. Osiągnięcia i dorobek związanych z nim wielu piłkarzy, trenerów, sędziów i działaczy zapisały ważną kartę w historii piłki nożnej w naszym środowisku. Dajemy tym opracowaniem wyraz pamięci i szacunku wszystkim Koleżankom i Kolegom sportowej drogi – Tym którzy budowali zręby i dzień dzisiejszy Podokręgu Lubliniec. Szczególną wdzięczność wyrażamy za ich troskę i podejmowane działania na rzecz rozwoju piłki nożnej w tym na rzecz poprawy infrastruktury sportowej, szkolenia i rozwoju piłki młodzieżowej i seniorskiej oraz podnoszenia kwalifikacji przez sędziów, trenerów i instruktorów. Pragniemy złożyć serdeczne i szczerze podziękowania wszystkim, którzy na co dzień swoją aktywnością zaangażowaniem w klubach piłkarskich oraz w strukturach naszej organizacji pracują na dobry wizerunek oraz rozwój piłki nożnej w Podokręgu Lubliniec.

*Członek Zarządu Śl.ZPN, Prezes Podokręgu Lubliniec mgr Krzysztof Olczyk*

W dniu 10 lipca 1989 roku z inicjatywy członków Zarządu Podokręgu Olesno Zygmunta Budzika, Alfonsa Doleżycha i Henryka Golasia powołany został Podokrąg Piłki Nożnej w Lublińcu.

Zygmunt Budzik był przedstawicielem klubów pochodzących z rejonu lublinieckiego, był Prezesem Klubu LKS Mechanik Kochcice, Alfons Doleżych był przedstawicielem Wydziału Sędziowskiego, a Henryk Golaś był przedstawicielem Rady Powiatowej LZS w Lublińcu. Podstawową przesłanką powołania Podokręgu Piłki Nożnej w Lublińcu był fakt, że większość drużyn uczestniczących w rozgrywkach na szczeblu Podokręgu Olesno wywodziło się z terenu powiatu lublinieckiego, co niewątpliwie przy dużych odległościach wpływało na koszty klubów uczestniczących w rozgrywkach.

Po powołaniu Podokręgu w Lublińcu weszliśmy w struktury Częstochowskiego Okręgowego Związku Piłki Nożnej tak, jak istniejący Podokrąg Częstochowa i Podokrąg Olesno. Gorącym orędownikiem powstania Podokręgu był ówczesny Prezes Częstochowskiego Okręgowego Związku Piłki Nożnej Jan Bzowy. W rozgrywkach kl.A w sezonie 1989/1990 uczestniczyły wówczas następujące drużyny: Dzielna, Woźniki, Starcza, Kochanowice, Droniowice, Dobrodzień, Olszyna, Boronów, Warłów, Sądów, Kochcice, Jezioro, Babienica, Steblovnia-Lubliniec. W rozgrywkach kl.B uczestniczyły następujące zespoły: Małapanew Kuczów, Orzeł Pawonków, Liswarta Lisów, Promień Glinica, Przyszłość Rusinowice, Przełom Lubsza, LZS Borowe, LZS Lisowice, LZS Gwoździany, LZS Hadra, LZS Jawornica, LZS Strzebiń, LZS Łagiewniki Wielkie, Kolejarz Pludry. W rozgrywkach trampkarzy uczestniczyły drużyny: KS Dobrodzień, KS Dzielna, LZS Warłów, LZS Kochcice, LKS Boronów, LKS Babienica, LKS Lisów, LZS Sądów, LKS Starcza, LKS Olszyna, LZS Jezioro, W rozgrywkach juniorów kl.A uczestniczyły drużyny: LKS Lisów, LKS Dzielna, LKS Olszyna, LKS Steblovnia Lubliniec, LZS Jezioro, LZS Warłów, LKS Babienica, LZS Pawonków, LZS Sądów, LZS Kuczów, LZS Kochcice, LZS Droniowice, KS Dobrodzień, Woźniczanka Woźniki. W rozgrywkach juniorów kl.B uczestniczyły drużyny: LKS Lisów, LZS Pawonków, LZS Borowe, LZS Kuczów, LKS Lubsza, LZS Rusinowice, Kolejarz Pludry, LZS Glinica, LZS Gwoździany, LZS Hadra. Z posiadanej w Podokręgu statystyki wynika, że królem strzelców w rozgrywkach kl.A został Krzysztof Kaczmarek z klubu Rolnik Warłów, który zdobył 20 bramek. Puchar Fair play w kl.A zdobyła drużyna LZS Dzielna-Sieraków, awans do klasy wojewódzkiej zdobyła drużyna LKS Jedność Boronów, do KL.A awansowały drużyny LZS Małapanew Kuczów oraz LZS Orzeł Pawonków a spadek do kl.B zanotowały drużyny LKS Czarni Starcza i LKS Kochanowice. Pierwszą siedzibą Podokręgu Lubliniec był lokal w Radzie Powiatowej LZS przy ul. Oświęcimskiej w Lublińcu. Aktualnie Podokrąg Piłki Nożnej w Lublińcu to 38 klubów piłkarskich, z których pięć sięga tradycjami do okresu międzywojennego. Najstarszy w tym gronie KS Unia Kalety, który powstał w 1921 roku, pierwszy mistrzostw Polski i pierwszego oficjalnego meczu reprezentacji narodowej. W rozgrywkach prowadzonych przez Podokrąg Lubliniec w sezonie 2019/2020 uczestniczy 14 zespołów w kl.A, 13 zespołów w kl.B, w zespołach juniorskich i najmłodszych grupach rozgrywkowych uczestniczy 69 zespołów. Z Podokręgu Lubliniec wywodzi się dwójka reprezentantów Polski: Zygmunt Anczok - mistrz olimpijski z 1972 roku, wychowanek LKS Sparta Lubliniec i Joachim Pierzyna urodzony w Sierakowie, wychowanek LKS Lubliniec.

Zarządy Podokręgu Piłki Nożnej w Lublińcu w omawianym okresie czasu pracowały w następujących składach osobowych:

## Rok 1989-1990

Prezes - Idzi Famuła  
Przewodniczący Wydziału Gier i Dyscypliny - Zygmunt Budzik  
Przewodniczący Wydziału Sędziowskiego - Alfons Doleżych  
Sekretarz - Henryk Golaś  
Członkowie Zarządu: Zygmunt Szweda, Jan Sobala, Paweł Gajda

## Rok 1990-1991

Prezes - Idzi Famuła  
Przewodniczący Wydziału Gier i Dyscypliny - Zygmunt Budzik  
Przewodniczący Wydziału Sędziowskiego - Alfons Doleżych  
Członkowie - Zygmunt Szweda, Paweł Gajda, Janusz Małek

## Rok 1998

Prezes - Zygmunt Szweda  
Członkowie Zarządu - Alfons Doleżych, Zygmunt Budzik, Paweł Gajda, Henryk Kempa, Jan Sobala

## Rok 2004

Prezes - Zygmunt Szweda  
Wiceprezes - Krzysztof Olczyk  
Wiceprezes - Henryk Kempa  
Członkowie - Zygmunt Budzik, Jan Sobala, Jan Garus, Edward Czyż, Alfons Doleżych

## Rok 2004/2008

Prezes - Alfons Doleżych  
Wiceprezes - Adolf Więcek  
Sekretarz - Krzysztof Konfederak  
Przewodniczący Wydziału Sędziowskiego - Krzysztof Olczyk  
Referent ds. Finansowych - Maria Maksyś  
Referent ds. Gier i Dyscypliny - Jan Cierpień  
Członkowie Zarządu - Paweł Gajda, Andrzej Stroba

## Rok 2008-2009

Prezes - Alfons Doleżych  
Wiceprezes - Krzysztof Olczyk  
Wiceprezes - Adolf Więcek  
Sekretarz - Krzysztof Konfederak  
Zygmunt Budzik, Seweryn Pogoda, Jan Cierpień, Barbara Hampel, Norbert Strzoda

## Rok 2010-25.02.2011

Prezes - Alfons Doleżych  
Wiceprezes - Krzysztof Olczyk  
Wiceprezes - Adolf Więcek  
Sekretarz - Krzysztof Konfederak  
Zygmunt Budzik, Seweryn Pogoda, Jan Cierpień, Barbara Hampel

## Od dnia 14.03.2011 - 09.03-2012

Prezes - Krzysztof Olczyk  
Wiceprezes - Adolf Więcek  
Sekretarz - Krzysztof Konfederak  
Zygmunt Budzik, Seweryn Pogoda, Jan Cierpień, Barbara Hampel

## Rok 2012/2016

Prezes - Krzysztof Olczyk  
Wiceprezes - Zygmunt Budzik



Wiceprezes - Edward Czyż  
Członkowie - Henryk Gorol, Grzegorz Jaśkiewicz, Dariusz Szymanek, Seweryn Pogoda, Andrzej Respondek

## Wydział Gier:

Aleksandra Uzar - Przewodnicząca  
Jan Sobala, Szymon Gatys

## Wydział Dyscypliny:

Zygmunt Budzik - Przewodniczący  
Eugeniusz Mních, Mirosław Kowalik

## Wydział Szkolenia:

Zbigniew Ormańczyk - Przewodniczący  
Zygmunt Anczok - Członek Honorowy  
Szymon Mlynek - Sekretarz  
Cezary Białas, Aleksander Gruca, Krzysztof Kubica, Adam Mika, Ireneusz Sukienik

## Kolegium Sędziów:

Witold Fiszer - Przewodniczący  
Piotr Korzonek - Wiceprzewodniczący ds. szkolenia  
Jarosław Gazda - Sekretarz  
Adam Wąsala - Referent Obsady  
Przemysław Polaczek - Referent finansów

## Koło Seniora:

Kazimierz Palutek - Przewodniczący  
Zygmunt Szweda - Wiceprzewodniczący  
Jan Sobala - Sekretarz  
Zygmunt Anczok, Zygmunt Gmyrek, Ignacy Grabowski, Robert Krawczyk, Paweł Lukosek, Alfons Szuster, Leszek Wilk, Włodzimierz Wychowski

## Rok 2016/2020

Prezes - Krzysztof Olczyk  
Wiceprezes - Zygmunt Budzik  
Wiceprezes - Edward Czyż  
Członkowie - Henryk Gorol, Grzegorz Jaśkiewicz, Seweryn Pogoda, Andrzej Respondek

## Komisja ds. Rozgrywek i Dyscypliny - Przewodniczący - Eugeniusz Mních

### Kolegium Sędziów -

Przewodniczący - Witold Fiszer

### Komisja ds. Szkolenia -

Przewodniczący - Szymon Mlynek

### Koło Seniora -

Przewodniczący - Ignacy Grabowski

### Komisja Rewizyjna -

Przewodniczący - Ignacy Grabowski



Tradycja i wola jedności działania są naszymi największymi atutami. Największą siłą byli i są działacze prawdziwie kochający piłkę nożną, a takich osób nam nie brakuje i dlatego też patrzymy z ufnością w przyszłość Podokręgu Lubliniec. Serdecznie dziękujemy wszystkim wymienionym i niewymienionym z nazwiska działaczom, w tym członkom Zarządu Podokręgu, członkom Wydziałów i Komisji Rewizyjnych za włożony trud i poświęcony czas dla rozwoju piłki nożnej. Słowa podziękowania kierujemy do działaczy klubów sportowych i wyrażamy wdzięczność za ich troskę i podejmowane działania na rzecz ich środowisk oraz poprawy infrastruktury sportowej. Słowa podziękowania kierujemy pod adresem władz samorządowych za ich pomoc dla klubów sportowych i pozytywne zrozumienie ich potrzeb. Główne kierunki działania Podokręgu Piłki Nożnej w Lublińcu realizowane w latach 1989-2019:

- realizacja zadań statutowych,
- prowadzenie i koordynacja rozgrywek seniorów oraz grup młodzieżowych oraz organizacja rozgrywek Pucharu Polski na szczeblu Podokręgu Lubliniec,
- upowszechnianie piłki nożnej na terenie działania Podokręgu poprzez organizowanie turniejów piłkarskich, kładąc nacisk na grupy najmłodsze,
- organizacja kursów szkoleniowych dla sędziów, trenerów (UEFA B, UEFA C, UEFA D ),
- organizacja kursokonferencji szkoleniowych dla trenerów i instruktorów,
- organizowanie spotkań Zarządu Podokręgu z Prezesami Klubów,
- współdziałanie w sprawach piłki nożnej ze Śląskim Związkiem Piłki Nożnej, Śląskim Wojewódzkim Zrzeszeniem LZS, Starostwem Powiatowym w Lublińcu i władzami samorządowymi, prasą lokalną,
- realizacja uchwał, wniosków i postulatów podejmowanych przez

Walne Zebrania oraz Zarząd Podokręgu.

W omawianych okresach czasu stwierdzić należy, że Zarządy Podokręgu realizowały zadania które zapewniały prawidłowe funkcjonowanie Podokręgu Piłki Nożnej w Lublińcu.

Wszystkim działaczom Klubów zrzeszonych w Podokręgu Lubliniec oraz wszystkim, którzy

współuczestniczyli i wspomagali nasze działania w realizacji zadań Zarząd Podokręgu składa szczerze i serdeczne podziękowania.

Pamiętamy również o tych, których nie ma już wśród nas, a pozostawili po sobie trwały ślad w naszej pamięci i walnie przyczynili się do historii i teraźniejszości Podokręgu Lubliniec.

Krzysztof Olczyk



## Podsumowanie projektu NASZ POWIAT – NASZE PASJE 2019

Tegoroczne podsumowanie projektu Nasz Powiat - Nasze Pasje odbyło się 31 sierpnia br. podczas zorganizowanej przed Galerią 11-stka przez Sieć Szkół Językowych Naczyńscy -Giełdy Zajęć Pozalekcyjnych.

Projekt – 8 lat temu – zainicjowała Anita Naczyńska – wiceprezodnicząca Rady Powiatu w Lublińcu. Jego idea jest bardzo prosta – firmy, organizacje, stowarzyszenia, czy też osoby prywatne, poświęcają swój wolny czas i proponują bezpłatne zajęcia sportowo-rekreacyjne, edukacyjne, konsultacje medyczne, wizyty w salonach fryzjerskich, zajęcia dla seniorów czy porady dietetyków i trenerów personalnych.

– Dziękuję za życzliwość i zaangażowanie, dzięki którym mogliśmy z sukcesem zapewnić wiele godzin bezpłatnych zajęć sportowych, rekreacyjnych i edukacyjnych dla mieszkańców Powiatu Lublinieckiego – mówił starosta Joachim Smyła.

Tegoroczny projekt oferował zajęcia sportowe, m.in. treningi judo, badmintonu, squasha, piłki nożnej dla najmłodszych, zajęcia fitness i body building czy naukę pływania. Tak, jak w zeszłym roku można było odwiedzić Ośrodek Kultury i Edukacji Regionalnej „U Myrcika”, wziąć udział w treningach strzeleckich organizowanych przez Klub Strzelecki LOK w Sierakowie Śląskim, czy podszkolić swoje umiejętności językowe podczas zajęć oferowanych przez Sieć Szkół Językowych Naczyńscy i Szkołę Artystyczno-Językową „Kameleon”. Przygotowano również wiele zajęć z zakresu kultury i sztuki dla dzieci, młodzieży i dorosłych. Po raz pierwszy do projektu włączył się Zespół „Śląsk”, który zorganizował dla dzieci warsztaty taneczne, a dla dorosłych zajęcia ruchowe z elementami pilatesu i stretchingu. W ramach projektu Stowarzyszenie na rzecz rozwoju sołectwa Dyrdy –Sońnica zorganizowało wycieczkę dla dzieci do Wrocławia, odbyły się również konsultacje dietetyczne zaoferowane przez Centrum Naturhouse oraz zabiegi upiększające urodę

zaoferowane przez Salon Fryzjerski „Koki, loki i fantazje”.

– Moja satysfakcja związana z prowadzeniem tego społecznego projektu z roku na rok rośnie. Jestem dumna i wdzięczna wszystkim ludziom, którzy potrafią znaleźć czas i bezinteresownie poświęcić go innym. Cieszę się, że udało się stworzyć projekt, w którym osoby dzieląc się swoimi pasjami pomagają innym i robią to bezinteresownie, tak po prostu, z potrzeby serca. Już dzisiaj zapraszam do przyszłorocznej edycji projektu. Mam nadzieję, że będzie nas jeszcze więcej – mówiła Anita Naczyńska, pomysłodawczyni projektu.

Aneta Konieczny

### „Mlekiem i bliskością miłość płynąca” Zapraszamy do obejrzenia wystawy fotografii „Mlekiem i bliskością miłość płynąca”

Katarzyna Lewandowska i Maria Kowalska-Irek zaprosiły do współpracy panie fotograf: Patrycję Głąb, Czesławę Włukę, Karolinę Drab, Aleksandrę Korzus i tak powstały emanujące matczyną miłością zdjęcia, które można oglądać w Starostwie Powiatowym w Lublińcu do końca października. Później fotografie będą ozdobą oddziału noworodkowego i dziecięcego w Szpitalu Powiatowym w Lublińcu. Wystawę zorganizowało Stowarzyszenie Ścieżka Marzeń, które już od kilku lat głośno mówi o wspieraniu kobiet w ich rolach życiowych, głównie w roli matki. Patronat nad tym przedsięwzięciem objął Starosta Lubliniecki. (KA)



## Nauczyciele odebrali awanse

W dniu 28 sierpnia 2019 r. w sali konferencyjnej Starostwa Powiatowego w Lublińcu miała miejsce uroczystość wręczenia aktów nadania stopnia awansu zawodowego nauczyciela mianowanego nauczycielom, którzy pomyślnie zdali egzamin przed komisją egzaminacyjną.

Wśród odbierających akty nadania awansu zawodowego byli:

- Monika Dubiel z Młodzieżowego Ośrodka Wychowawczego w Herbach,
- Maciej Dawid z Zespołu Szkół Ogólnokształcących – Technicznych w Lublińcu,
- Ewelina Pokaczajło z Centrum Kształcenia Zawodowego i Ustawicznego w Lublińcu,
- Joanna Kansy oraz Jakub Kocieliński z Zespołu Szkół Zawodowych w Lublińcu.

Nauczyciele złożyli uroczyste ślubowanie, a następnie odebrali z rąk wicestarosty Tadeusza Koniny i przewodniczącego Rady Powiatu Krzysztofa Olczyka akty nadania stopnia awansu zawodowego nauczyciela mianowanego. Do gratulacji przyłączyli się pozostali członkowie Zarządu: Alojzy Cichowski i Ruffin Majchrzyk oraz sekretarz Powiatu Sylwia Fronczek i skarbnik Powiatu Jacek Fokczyński.



## Łączymy pokolenia

Klub Jednostki Wojskowej Komandosów od 7 lat organizuje obchody Święta Kombatanta, tak też było w tym roku. 14 września br. na deskach Klubu Wojskowej Akademii Technicznej w Warszawie, lublinieccy artyści przedstawili spektakl, pt.: „Dzieci Ireny”. Opowieść o tragicznych losach dzieci Warszawskiego Getta i heroicznej walce Ireny Sendler o życie każdego z nich.

To kompilacja tańca, śpiewu i emocji, jakimi dzieci i młodzież w brawurowy sposób oczarowały warszawską publiczność. Odbiorcami spektaklu byli bohaterowie naszej Ojczyzny: Żołnierze Batalionów Armii Krajowej „Miotła”, „Parasol”, „Zośka”, „Czata 49” i „Kiliński”. Warszawa we łzach dziękowała dzieciom za piękny spektakl, a pani Halina Jędrzejewska ps. Sławka, sanitariuszka Batalionu Miotła mówiła: „... kochani moi dziękujemy Wam za te emocje, za wspomnienia bardzo ciężkie ale dziś potrzebne...” i dodała „... żyjcie pięknie, uczcie się i... żyjcie...”. Po tych słowach ży wszystkim same napływały do oczu a dzieci i obecni na sali żołnierze JWK gromkimi brawami podziękowali za przemówienie, które jednocześnie było przesłaniem dla nowego pokolenia. Taka idea spotkania „Łączymy pokolenia” przyświeca od początku organizowanego święta i póki nasi bohaterowie będą z nami, póty nasze pokolenie będzie im dziękować, właśnie w taki artystyczny sposób za ich heroiczną walkę o wolny kraj. Jednym z elementów obchodów święta był konkurs wiedzy historycznej adresowany do młodzieży lublinieckich szkół. W tym roku młodzież licznie

przystąpiła do wypełniania testów o tematyce związanej z II wojną światową, powstaniem warszawskim i działaniami Batalionów AK. Laureaci konkursu prócz nagród rzeczowych mieli możliwość spotkać się z kombatantami i przeżyć „Żywą Lekcję Historii”. Wszyscy uczestnicy uroczystości późnym wieczorem powrócili do Lublińca z jedną myślą w głowie: „... żyjcie pięknie!”

(red.)



## Biesiadowali w Zameczku

Piknik Śląski w Domu Pomocy Społecznej „Zameczek” w Lublińcu bez wątpienia stał się już tradycją.

Wrzesień więc – zarówno dla pensjonariuszy, mieszkańców zaopiecznionych domów pomocy społecznej, przyjaciół, tutejszych władz samorządowych – przestał być już tylko kojarzony z rozpoczęciem roku szkolnego, innymi niewątpliwie ważnymi datami historycznymi, ale od 19 lat kojarzy się również z dobrą zabawą i prawdziwym śląskim biesiadowaniem. Tak też było w tym roku. W towarzystwie śląskiej „godki”, w barwnych śląskich strojach, z kołoczem na stołach, śląskim humorem i przy porywających dźwiękach góralskiej kapeli „Maliniarze” wszyscy bawili się wyśmienicie. Przed publicznością wystąpiły również grupy artystów z: Domu Kombatanta, Domu Pomocy Społecznej przy ul. Kochcickiej, Specjalnego Ośrodka Szkolno-Wychowawczego w Lublińcu, Środowiskowego Domu Samopomocy i Zespołu Placówek Opiekuńczo-Wychowawczych w Lublińcu. Wśród gości nie zabrakło władz samorządowych w osobach: starosty Joachima Smyły, wicestarosty Tadeusza Koniny, sekretarz Powiatu Sylwii Fronczek i skarbnika Jacka Fokczyńskiego, którzy – jak co roku – delectowali się śląską kulturą w różnych wymiarach, od artystycznego po kulinarny.

– Piknik organizujemy przede wszystkim z myślą o naszych podopiecznych oraz o gościach z zaopiecznionych ośrodków wychowawczych i domów pomocy społecznej, na których zawsze możemy liczyć i którzy zawsze licznie do nas przyjeżdżają w dobrych humorach

i z nastawieniem na dobrą zabawę. Taki też ma charakter ta impreza, wszyscy mają się dobrze bawić, a my jako organizatorzy robimy wszystko żeby tak właśnie było – mówiła Wiesława Dudek, dyrektor DPS Zameczek.

(KA)



# Nieodpłatna pomoc prawna i nieodpłatne poradnictwo obywatelskie

Od 1 stycznia 2019 roku nieodpłatna pomoc prawna, nieodpłatne poradnictwo obywatelskie oraz nieodpłatna mediacja dostępna jest dla wszystkich zainteresowanych, których nie stać na odpłatną pomoc prawną.

Z początkiem roku zniesiono dotychczas obowiązujące kryteria, kwalifikujące do uzyskania pomocy prawnej (m.in. wiek, Karta Dużej Rodziny, świadczenia socjalne, ciąża itd.) i z nieodpłatnej pomocy prawnej bądź nieodpłatnego poradnictwa obywatelskiego może skorzystać każdy, pod warunkiem podpisania oświadczenia, w którym deklarujemy, że nie jesteśmy w stanie ponieść

kosztów odpłatnej pomocy prawnej.

Na terenie powiatu lublinieckiego, podobnie jak w latach ubiegłych, funkcjonują trzy punkty nieodpłatnej pomocy prawnej i nieodpłatnego poradnictwa obywatelskiego wraz z filiami zlokalizowanymi w każdej z gmin powiatu.

Punkt:	Godziny urzędowania:	Osoba obsługująca:
Powiatowe Centrum Usług Społecznych Lubliniec, ul. Sobieskiego 9	poniedziałek – piątek 14:00 – 18:00 wtorek 08:30 – 12:30	radca prawny, doradca obywatelski Tomasz Kucharski prawnik, doradca obywatelski, mediator Paweł Klimek radca prawny Agnieszka Kucharska
Filia Woźniki Urząd Miejski w Woźnikach Woźniki, ul. Rynek 11	poniedziałek 08:30 – 12:30	adwokat Sławomir Kasperkiewicz
	piątek 08:00 – 12:00	radca prawny, doradca obywatelski Tomasz Kucharski prawnik, doradca obywatelski, mediator Paweł Klimek
Filia Koszęcin Urząd Gminy Koszęcin Koszęcin, ul. Powstańców 10	poniedziałek 08:30 – 12:30	radca prawny, doradca obywatelski Tomasz Kucharski
	środa 07:30 – 11:30	adwokat Damian Dobosz radca Prawny Jacek Kotek
Filia Ciasna Urząd Gminy Ciasna Ciasna, ul. Nowa 1a	wtorek 11:30 – 15:30	adwokat Anna Kweczka - Janeczek
Filia Herby Urząd Gminy Herby Herby, ul. Lubliniecka 33	wtorek 11:30 – 15:30	radca prawny, doradca obywatelski Tomasz Kucharski
	piątek 08:00 – 12:00	radca prawny Błażej Kołodziejczyk
Filia Kochanowice Urząd Gminy Kochanowice Kochanowice, ul. Lubliniecka 7	czwartek 9:00 – 13:00	radca prawny Beata Wieczorek - Kurtysiak
Filia Pawonków Urząd Gminy Pawonków Pawonków, ul. Zawadzkiego 7	środa 11:30 – 15:30	radca prawny, doradca obywatelski Tomasz Kucharski
Filia Boronów Urząd Gminy Boronów Boronów, ul. Dolna 2	czwartek 09:00 – 13:00	prawnik, doradca obywatelski, mediator Paweł Klimek

Zapisy do punktów nieodpłatnej pomocy prawnej i nieodpłatnego poradnictwa obywatelskiego przyjmujemy pod numerem telefonu 34/350 61 24 lub adresem email: wso@lubliniec.starostwo.gov.pl. Na wizytę można umówić się także bezpośrednio w punkcie.

Punkty obsługują wykwalifikowani prawnicy i doradcy obywatelscy, udzielający porad w zakresie nieodpłatnej pomocy prawnej – poinformowanie o obowiązującym stanie prawnym, wskazanie rozwiązania problemu, sporządzanie projektów pism oraz w zakresie nieodpłatnego poradnictwa obywatelskiego – wsparcie samodzielnym rozwiązywaniu problemów, tworzenie indywidualnego planu wyjścia z trudnej sytuacji i pomoc w jego realizacji. Dodatkowo punkt zlokalizowany w Powiatowym Centrum Usług Społecznych w Lublińcu świadczy usługę nieodpłatnej mediacji. Wszelkie informacje odnośnie nieodpłatnej pomocy prawnej, nieodpłatnego poradnictwa obywatelskiego oraz nieodpłatnej mediacji znajdują się na stronie Starostwa Powiatowego w Lublińcu w zakładce nieodpłatna pomoc prawna: <http://www.lubliniec.starostwo.gov.pl/nieodplatna-pomoc-prawna-r148.html> Zapraszamy!

Wydział Spraw Obywatelskich i Zarządzania Kryzysowego  
w Starostwie Powiatowym w Lublińcu

## 100 lat Polskiego Czerwonego Krzyża

W styczniu 1919 roku, dwa miesiące po powrocie Państwa Polskiego na mapę Europy zostaje powołane Towarzystwo Polskiego Czerwonego Krzyża. Działające od tamtej pory nieprzerwanie (od 1927 roku jako Polski Czerwony Krzyż) w ramach największej i najstarszej międzynarodowej organizacji humanitarnej. Ruch Czerwonego Krzyża zrodzony z troski o niesienie pomocy rannym na polu bitwy bez czynienia jakiegokolwiek między innymi różnicy podejmuje wysiłki na arenie międzynarodowej i krajowej w kierunku zapobiegania we wszelkich okolicznościach cierpieniom ludzkim i ich łagodzeniu. Ruch Czerwono-krzyżski na Ziemi Lublinieckiej znany jest już z okresu międzywojennego, gdzie różne publikatory historyczne informują o powstawaniu zespołów siostr PCK działających m.in. podczas Powstań Śląskich, czy też w czasie działań wojennych.



### Zapraszam do lektury

W Starostwie Powiatowym w Lublińcu (pokój 21) i urzędach gmin powiatu dostępne jest kolejne wydanie magazynu społeczno-kulturalnego „Ziemia Lubliniecka”.

W tym roku mija 25 lat działalności Ośrodka Rehabilitacyjnego pw. św. Rafała Archaniola w Rusinowicach. Holistyczne podejście do osób z niepełnosprawnościami i prawdziwy humanizm w działaniach oraz misja wyrażająca się w słowach motto Ośrodka: „Idź przez człowieka a dojdiesz do Boga” przyniosą wspaniałe owoce. W numerze przybliżymy Państwu historię powstania oraz dokonania tej placówki.

W numerze również nieznaną faktę z końcówki lata 1939 roku spisane na podstawie nagrań osobistych rozmów Marzeny Kozy ze świadkami tamtych wydarzeń – mieszkańcami Kochcic. Tematyką II wojny światowej zajął się także Michał Janusz, który w swoim artykule przybliży Państwu postać Józefa Retingera, sekretarza gen. Władysława Sikorskiego i osobistego wystannika Winstona Churchilla, jego działalność i tajną misję z 1944 r.

Mariusz Żymierski podjął temat szkolnictwa w Kamięskich Młynach w latach 1905-2016, natomiast Arkadiusz Baron zilustrował na



podstawie licznych źródeł historycznych, co działo się w Lublińcu i okolicy w pamiętnym dla Polski 1863 r.

W numerze również „Wspomnienie o Stanisławie Piaseckim” autorstwa Sylwina Beckickiego, wywiad Edwarda Przebieracza z Krzysztofem Hałupką – lublinieckim malarzem oraz kontynuacja cyklu Sebastiana Ziółka „Tablice pamiątkowe Ziemi Lublinieckiej”.

Za pośrednictwem Marii Krupskiej poznamy bliżej życie i pracę na rzecz środowiska lublinieckiego Stanisława Piaseckiego, a Bartłomiej Zbączyński przedstawi sylwetkę druha Stanisława Gawrona – komendanta Hufca Lubliniec w latach 1934-1935, który związany był nie tylko z lublinieckimi harcerzami, ale także ze Śląskim Zakładem dla Gluchoniemych w Lublińcu. Miłośników tematyki związanej z żelaznymi drogami z pewnością zainteresuje artykuł Zbigniewa Chromika, który tym razem opisuje zapomniane szlaki kolejowe Strzebiń – Woźniki Śląskie, Fosowskie-Kluczbork i Fosowskie-Dobrodzień. W rubryce „Lubliniec wczoraj i dziś” tym razem znalazła się fotografia kościoła pw. Podwyższenia Krzyża Świętego oraz ulica Pawła Stalmacha.

Zapraszam do lektury

Aneta Konieczny

W okresie od wczesnych lat powojennych ruch czerwono-krzyżski na naszej Ziemi rozwijał się dynamicznie. Powstawało wiele kół zakładowych, szkolnych, terenowych. Już w 1959 roku Zarząd Powiatowy PCK otrzymał ufundowany od społeczeństwa sztandar. Działalność Zarządu Rejonowego, zmieniającego swą nazwę w zależności od dokonywanych reorganizacji terytorialnych kraju, obejmowała wszystkie koła zakładowe, szkolne, terenowe, gminne z podległego administracyjnie terenu. Działalność ta mimo wielu gwałtownych zmian politycznych, społecznych i ekonomicznych nacechowana i przepojona była i jest ideami czerwono-krzyżskimi. W związku z tym jubileuszem Zarząd PCK w Lublińcu zorganizował w Miejskim Domu Kultury w Lublińcu, 19 września br., widowisko teatralno-muzyczne, którym chciał podziękować samorządowi miast i gmin, służbom mundurowym, działaczom, krwiodawcom, sympatykom, wolontariuszom, darczyńcom i ludziom dobrej woli za wielkie zaangażowanie i niezłomną wiarę w wartości przyjaźni i miłości do drugiego człowieka.

Czesław Gansiniec Prezes Oddziału Rejonowego PCK w Lublińcu

# Turniej piłkarski International Sporting Cup

24 i 25 sierpnia br. na Stadionie Miejskim w Lublińcu zorganizowano międzynarodowy turniej piłkarski International Sporting Cup, w którym wystąpiły zespoły z Polski i Europy.



Turniej piłkarski był zwieńczeniem wielomiesięcznych przygotowań i ogromnej operacji logistycznej, jaką wzięli na siebie główni organizatorzy imprezy – Sporting Football Academy Lubliniec, LiveAdventure oraz KS Stadion Śląski Chorzów. Patronat nad imprezą objęli: Marszałek Województwa Śląskiego, Starosta Lubliniecki, Burmistrz Miasta Lublińca, Polski Związek Piłki Nożnej oraz Śląski Związek Piłki Nożnej.

– Muszę przyznać, że przecierałem oczy ze zdumienia obserwując umiejętności rywalizujących drużyn. Poziom gry, jaki zaprezentowali zawodnicy poszczególnych drużyn był bardzo wysoki. Nie spodziewałem się, że to będzie aż tak fantastyczna impreza – komentuje Kacper Polak, jeden z pomysłodawców turnieju.

W sobotę poszczególne drużyny rywalizowały ze sobą w piętnastominutowych meczach, rozgrywanych jednocześnie na trzech boiskach, w systemie każdy z każdym. Zdecydowana większość spotkań dostarczyła kibicom wielu emocji. Widzowie mogli porównać poziom wyszkolenia technicznego, przygotowania fizycznego oraz rozwiązań taktycznych preferowanych w różnych częściach Europy. Uwagze kibiców nie umknęły również indywidualne umiejętności zawodników, którzy dopiero rozpoczynają profesjonalną przygodę z piłką nożną, a już wyróżniają

się nadzwyczajnym talentem. Po długich i wyczerpujących rozgrywkach udało się poznać finalistów, którzy w niedzielne popołudnie powalczyli o miano najlepszej drużyny International Sporting Cup. Były to następujące zespoły: PSV Eindhoven, Espanyol Barcelona, Legia Warszawa, Śląsk Wrocław, Lech Poznań, Karpaty Lwów, Jaguar Gdańsk, Atlet Kijów, Banik Ostrava, Hajduk Split, Mlada Boleslav oraz Sparta Praga.

W niedzielę w oparciu o rezultaty, które udało się osiągnąć w poprzednim dniu wyodrębniono dwie grupy – Ligę Europy oraz Ligę Mistrzów, w której rywalizowały drużyny z najlepszym dorobkiem punktowym. Zaciekła walka toczona we wszystkich meczach fazy pucharowej doprowadziła Śląsk Wrocław i PSV Eindhoven do najważniejszego starcia

w pierwszej edycji International Sporting Cup. Wielki finał, w którym Śląsk pokonał holenderskiego rywala 1:0 obejrzało ponad pół tysiąca kibiców. Trzecie miejsce w lublinieckim International Sporting Cup wywalczyli piłkarze Espanyolu Barcelona. Poczynaniem młodych piłkarzy przyglądał się również gość specjalny imprezy, Władysław Żmuda – legendarny obrońca Reprezentacji.

Klasyfikacja końcowa fazy finałowej:

- |                       |                    |
|-----------------------|--------------------|
| 1. Śląsk Wrocław      | 7. Mlada Boleslav  |
| 2. PSV Eindhoven      | 8. Jaguar Gdańsk   |
| 3. Espanyol Barcelona | 9. Sparta Praga    |
| 4. Lech Poznań        | 10. Altet Kijów    |
| 5. Hajduk Split       | 11. Banik Ostrava  |
| 6. Karpaty Lwów       | 12. Legia Warszawa |

– Przedstawiciele Sporting Football Academy oraz LiveAdventure poświęcili sporo czasu na to, aby zorganizować – i nie bojąc się tego powiedzieć – największe wydarzenie piłkarskie

w historii Lublińca. Uważam, że było warto zobaczyć coś takiego na własne oczy. Podczas trwania imprezy przez Stadion Miejski w Lublińcu przewinęło się ponad 1500 kibiców, którzy wspaniale dopingowali uczestników zawodów. Jest mi niezmiernie miło poinformować, że miniony turniej stał się największym wydarzeniem w Europie, jeśli chodzi o kategorie do lat 11. Na dowód tego pragnę powiedzieć, że już zapowiedziane zostały kolejne edycje wydarzenia. 19 października br. na obiektach Derby County (angielska Championship) odbywać się będą eliminacje do turnieju głównego, który rozegrany zostanie w Lublińcu. Warto zauważyć, jak wielka jest skala tego wydarzenia, skoro najlepsze angielskie drużyny takie jak: Manchester City, Tottenham będą brały udział w eliminacjach. Dziękuję rodzicom młodych piłkarzy, którzy przez 5 dni od rana do wieczora pomagali nam w przygotowaniach do imprezy i chylę czoła za to, co zrobili. – mówi Kacper Polak.

## PORTAL Z ROZKŁADAMI JAZDY BUSÓW W POWIACIE LUBLINIECKIM

[WWW.TRANSPORTPOWIAT.PL](http://WWW.TRANSPORTPOWIAT.PL)

Rozpoczęcie roku szkolnego 2019 już za nami, dlatego też zmieniły się rozkłady jazdy busów w naszym powiecie. Serdecznie zapraszamy do odwiedzania powiatowego portalu [www.transportpowiat.pl](http://www.transportpowiat.pl) w którym znajdują Państwo aktualne rozkłady jazdy, również z możliwością wydruku. Osoby, które nie mają dostępu do Internetu lub nie mają możliwości wydruku rozkładu jazdy – zapraszamy do Starostwa Powiatowego w Lublińcu, pokój 16, gdzie można odebrać wybrany rozkład.

## Sport to zdrowie. Podejźmy jednak rozważnie do tego tematu!

Ile razy w ciągu roku stajemy twarzą w twarz z odkładaną w nieskończoność myślą „muszę coś w końcu ze sobą zrobić”? Przygotowujemy się skrupulatnie, aż magiczny dzień nastaje – ubieramy sportową odzież i działamy – biegamy, jeździmy na rowerze, trenujemy na siłowni, jeździmy na rolkach. Wracamy zadowoleni do domu, a zebranie się z łóżka następnego dnia graniczy z cudem. Dlaczego? Bo ciało nie było na to gotowe i wysłało nam informację, że to było za dużo i za szybko. Nie osiągniemy żadnego efektu (chyba, że nabawimy się kontuzji) zbierając się do jakiegokolwiek aktywności raz, „ale porządnie”. Do każdego wysiłku należy podchodzić z rozważnością oraz pewną dozą planowania o ile nie chcemy skończyć z problemami zdrowotnymi za parę lat. Pierwszym krokiem do tego, aby aktywność była przyjemnością jest odpowiednia rozgrzewka czyli inaczej mówiąc – przygotowanie ciała do eksploatacji. Należy wyrzucić z głowy to, co tak długo było mylnie utrwalane – nie rozciągamy się statycznie przed wysiłkiem. Mięśnie rozciągnięte (nierozgrzane) są słabsze przez co łatwiej o kontuzje. Ciało, podobnie jak samochód

przed długą podróżą – musi się rozgrzać. Kolejnym krokiem jest skalowanie – jeżeli nasza ostatnia aktywność fizyczna miała miejsce 3 lata temu, a na co dzień prowadzimy siedzący tryb życia, rozważniej będzie przejść się dziś 2 km, żebyśmy za miesiąc mogli pokonać truchtem 3 km. Nie odwrotnie! Jeśli ćwiczymy na siłowni – zasada jest ta sama. Zaczniemy od lekkiego ciężaru, a potem stopniowo go zwiększamy. Nikt nie będzie zadowolony, a my długoterminowo osiągniemy swoje cele. Krótkoterminowe myślenie, daje długoterminowe problemy, w tym przypadku natury najważniejszej – zdrowia. To, czego nie robimy przed, robimy po – po jakiegokolwiek aktywności należy się rozciągnąć, aby poprawić elastyczność mięśni oraz zwiększyć zakres ruchu, co przekłada się na mniejsze ryzyko kontuzji. A co w przypadku, gdy zmagamy się z bólem przed/w trakcie/po aktywności? Przede wszystkim należy tę kwestię wyjaśnić ze specjalistą, a następnie zapobiegać powracaniu dolegliwości. Wiele dolegliwości bierze się z braku aktywności lub po prostu jej nadmiaru. A więc pamiętajmy o podstawach i dbajmy o siebie!

Bartosz Ruranski X-KINETIC