

HARMONOGRAM ZAJĘĆ SPORTOWO-REKREACYJNYCH

Rodzaj/nazwa zajęć	Organizator	Miejsce zajęć	Termin zajęć	Informacje nt. zajęć
MMA (mieszane sztuki walki)	WAR DOGS LUBLINIEC Łukasz Christ 516 105 658	ul. Powstańców Śl. 42 Lubliniec (budynek basenu)	29 lipca, 5 sierpnia godz. 20.30-22.00	Mieszane sztuki walki dla młodzieży i dorosłych.
Sztuki walki i sporty walki dla dzieci	Akademia Sztuk Walki Lubliniec Marcin Makowski 609 187 556	ul. Powstańców Śl. 42 Lubliniec (budynek basenu)	23 lipca, 4, 6 sierpnia godz. 18.00-19.00	Zajęcia dla dzieci w wieku 6-15 lat. Wybrane elementy sztuk walki i sportów walki, ćwiczenia ogólnorozwojowe, gry i zabawy ruchowe.
Podstawy brazylijskiego Jiu-Jitsu	Klub Sportów Walki „Black Snake” Brazylijskie Jiu-Jitsu Jerzy Krawiec 791 257 579	Zespół Szkół Nr 1 im. A. Mickiewicza ul. Sobieskiego 22	2,9,16,23,30 lipca oraz 6,13,20,27 sierpnia godz. 17.00-18.00 2,9,16,23,30 lipca oraz 6,13,20,27 sierpnia godz. 18.00-19.30	Dzieci, młodzież w wieku 8-13 lat Młodzież i dorośli w wieku 14 lat i więcej Zajęcia z wychowania fizycznego z elementami technik i podstaw z brazylijskiego jiu-jitsu (rozgrzewka, ćwiczenia ogólnorozwojowe, techniki walki, krótki sparing w parterze).
Oprowadzanie na małym koniu z elementami hipoterapii oraz oprowadzanie na dużym koniu	Stowarzyszenie Klub Jeździecki Lubliniec Magda Kamińska 603 607 655	ul. Kopce 15 Lubliniec	4 lipca i 1 sierpnia godz. 17.00-18.30	Oprowadzanie na małym koniu – zajęcia przeznaczone dla dzieci w wieku 3-7 lat z pełną asekuracją. Oprowadzanie na dużym koniu – zajęcia przeznaczone dla dzieci w wieku 7-10 lat. Celem zajęć jest zapoznanie uczestników z jazdą konną jako jedną z najprzyjemniejszych form aktywności ruchowej.
Football Bambini – piłka nożna dla dzieci	F.H.U. STARCOM ul. Oleska 26 Lubliniec Damian Kuboś 607 625 369	Zespół Szkół Zawodowych ul. Klonowa 10 Lubliniec	30 czerwca, 2 lipca, 25 sierpnia, 27 sierpnia godz. 17.00-18.00	Zajęcia ogólnorozwojowe z elementami piłki nożnej dla najmłodszych dzieci w wieku od 4 do 6 lat.
III Rajd Rowerowy „ŚLADAMI NEPOMUCENA”	Gminny Ośrodek Kultury ul. Poznańska 1 42-283 Boronów Bogusława Leśniowska 34 353 92 85	Teren Gminy Boronów –zbiórka: Gminny Ośrodek Kultury Boronów	17 lipca godz. 17.00 start: spod budynku GOK	W rajdzie mogą wziąć udział wszyscy miłośnicy dwóch kółek, dzieci i młodzież do 16 lat – tylko pod opieką osoby dorosłej. W przypadku deszczu rajd odwołany.
Dni otwarte w Sieci Szkół Językowych Naczyńscy „NAUKA I ZABAWA W RÓŻNYCH JĘZYKACH”	Siec Szkół Językowych Naczyńscy Mikołaj Naczyński 792 368 628	ul. Sokoła 3 Lubliniec siedziba szkoły	26, 27 i 28 sierpnia godz. 10.00-18.00	Cykl zajęć pt. „Nauka i zabawa w różnych językach” skierowany do wszystkich grup wiekowych (dzieci przedszkolnych, wczesnoszkolnych, młodzieży, dorosłych oraz seniorów) z języka angielskiego, niemieckiego, rosyjskiego, hiszpańskiego, francuskiego, włoskiego i chińskiego Zapisy prowadzone są drogą mailową od 1 sierpnia do 25 sierpnia 2015 r. na adres: sekretariat@naczynscy.pl lub telefonicznie 34 351 12 29. Więcej informacji na stronie www.naczynscy.pl
NORDIC WALKING	Nordic Walking Lubliniec /Pro Sport Lubliniec Katarzyna i Wojciech Marcinkowscy 888 430 600 Artur Białek 793 116 442	Lubliniec, polana przy leśniczówce za obwodnicą w kierunku na strzelnicę	7,14,28 lipca oraz 4,11,18 sierpnia godz. 18.00	Zajęcia skierowane do osób, które ukończyły 10 rok życia (z uwagi na konieczność doboru odpowiednich kijów). Zachęcamy aby rodzice uczestniczyli w zajęciach, gdyż nordic walking to bardzo przyjemna i prorodzinna forma wypoczynku na tonie natury z dala od ulicznego zgiełku.
Szkołka Pływania, nauka pływania dla dzieci	Szkołka Pływania Tomasz Rybak 502 276 218	Basen kryty w Lublińcu ul. Powstańców Śląskich 42	14,15,16,17 lipca godz. 10.00-11.00	Nauka pływania dla chłopców i dziewcząt w wieku od 8 lat. Zajęcia w basenie z wykwalifikowanym instruktorem pływania. Gry, zabawy, podstawy nurkowania i piłki wodnej. Należy zabrać strój kąpielowy, ręcznik, klapki, okulary pływackie i obowiązkowo czepek.
Dni otwarte w Sali Zabaw dla Dzieci	„Wesołe Miasteczko” Beata Łubowska 516 174 369; 34 356 31 71	ul. Oleska 85 Lubliniec	15 lipca, 10 sierpnia godz. 12.00-14.00	Korzystanie z atrakcji sali zabaw dla dzieci w wieku od 2 do 10 lat.
Zajęcia na siłowni	„VITA CENTER” Maciej Jedryka 600 972 160 Marta Matuszek 34 350 61 18	VITA CENTER Lubliniec ul. Karola Miarki 15b	25, 26 lipca w godz. 10.00-18.00	Dla wszystkich chętnych, w każdym wieku udostępniamy sale ćwiczeń w siłowni – salę wolnych ciężarów, salę maszyn izotonicznych, salę cardio, salę fitness oraz platformę wibracyjną. Dla wszystkich chętnych porady instruktora, fizjoterapeuty i dietetyka. Możliwość skorzystania z leczniczej i relaksacyjnej sauny fińskiej i sauny infrared.
Trening obwodowy, CrossXs, Fit Ball, X-Pump, Step, Hi Dance	X- Kinetic Jacek Rurański 664 415 666	X- Kinetic ul. Oleska 104 Lubliniec	4 i 11 lipca siłownia- godz. 8.00 -18.00; zajęcia - 15.00-17.00	Trening obwodowy - to ćwiczenia angażujące różne grupy mięśniowe, CrossXs - trening wytrzymałościowo-siłowy, Fit Ball - ćwiczenia z piłkami, X-Pump - połączenie ćwiczeń aerobowych z siłowymi dla osób powyżej 16 roku życia, Step - trening z wykorzystaniem stepu dla osób do 50 roku życia, Hi Dance - zajęcia dla wszystkich osób, które kochają taniec.
Spotkanie z folklorem - nauka układów tanecznych i śpiewu	Stowarzyszenie Zespołu Pieśni i Tańca „Halka” Witold Polak 505 120 789 Stefania Biela 660 450 265 Jan Mańka 508 136 501	Lubliniec ul. P. Stalmacha 12 (koło Biedronki)	3, 7, 21, 28 lipca oraz 11,14,18,25 sierpnia godz. 17.00-19.00	Zajęcia przeznaczone dla młodzieży kochających taniec i śpiew. Na zajęciach naukę śpiewu i tańca prowadzą profesjonalni instruktorzy.
Turniej piłki nożnej dla klas IV-VI	Akademia Sportowa Lubliniec Cezary Białas 516 052 109	ul. ks. płk. J. Szymały 3 Lubliniec	22 sierpień godz. 9.30	Wakacyjny Turniej Piłki Nożnej dla uczniów klas IV-VI szkół podstawowych.
Zajęcia plastyczne	„Pracownia Pod Zamkiem” Czesława Włuka 661 211 430 Daniela Stier	ul. Grunwaldzka 48 Lubliniec	23 sierpnia godz. 15.00	Zajęcia dla dzieci od 5 do 14-15 lat. Zajęcia będą polegały na wspólnym malowaniu dużego rozmiaru pracy wcześniej zaprojektowanej. Praca wykonana będzie farbami akrylowymi na płycie.
Pokaz działań ratowniczo-gaśniczych; Prelekcja „Pierwsza pomoc przedmedyczna”	Komenda Powiatowej Straży Pożarnej w Lublińcu Karina Szwed, Jolanta Kisow-Dziembala 34 351 07 30	PPSP ul. PCK 10 Lubliniec	15 lipca godz. 10.00-14.00	Pokaz działań ratowniczo-gaśniczych o godz. 10.00 i 12.00; zapoznanie z Powiatowym Stanowiskiem Kierowania, zwiedzanie Strażnicy, prelekcja: „Pierwsza pomoc przedmedyczna” – godz. 11.00
Zajęcia badmintona dla dzieci i rodziców „Zagraj ze mną Mamo, Tato”	Spółeczne Towarzystwo Badmintona Energia Lubliniec Sonia Wachowska 608 051 694	Zespół Szkół Nr 1 im. Adama Mickiewicza ul. Sobieskiego 22 Lubliniec	sierpień każdy wtorek i piątek godz. 17.30 – 19.00	Zajęcia sportowe dla dzieci i ich rodziców (dziecko + rodzic). Trening ogólnorozwojowy, poprawa koordynacji i sprawności ruchowej. Podstawy gry w badmintona.

LATO
2015



ZAPRASZAMY NA
OTWARTE ZAJĘCIA
SPORTOWO-REKREACYJNE
DLA MIESZKAŃCÓW POWIATU

NASZ POWIAT

SPORT · ZABAWA
· EDUKACJA

lipiec-sierpień 2015

Zajęcia przygotowane i prowadzone będą przez trenerów i przedstawicieli organizacji pozarządowych oraz promotorów sportu i rekreacji powiatu lublinieckiego



brazylijskie Jiu-Jitsu i inne sztuki walki

strzelectwo z broni pneumatycznej i małokalibrowej

nauka i zabawa w językach obcych

zwiedzanie Ośrodka Kultury i Edukacji Regionalnej "U Myrcika"

Pozostałe informacje oraz pełny harmonogram zajęć można znaleźć na stronie:

www.lubliniec.starostwo.gov.pl

HARMONOGRAM ZAJĘĆ SPORTOWO-REKREACYJNYCH

Rodzaj/nazwa zajęć	Organizator	Miejsce zajęć	Termin zajęć	Informacje nt. zajęć
„Piknik z Komandosami”	Klub Jednostki Wojskowej Komandosów Agnieszka Jakacka-Jaworska 504 010 286	Klub Jednostki Wojskowej Komandosów ul. Sobieskiego 35 Lubliniec	3 lipca godz. 10.00-14.00 7 lipca godz. 10.00-14.00 26 sierpnia godz. 10.00-14.00	Piknik połączony z zajęciami sportowo-edukacyjnymi z elementami wojskowymi. W zajęciach mogą uczestniczyć jedynie dzieci uprzednio zapisane. Zapisy telefoniczne na nr tel. 34 35 04 99 przyjmowane będą: na terminy zajęć lipcowych do pierwszego lipca, na termin sierpniowy do 15 sierpnia br.
„PIKNIK Z LISEM” Turniej strzelecki o puchar ŁOWCZEGO LISOWIC	Stowarzyszenie Rozwoju Sołectwa Lisowice w Województwie Śląskim Renata Piosek 790 633 177	Lisowice ul. Mickiewicza 20	26 lipca od godz. 16.00	Impreza plenerowa skierowana dla wszystkich chętnych mieszkańców naszego powiatu i okolic jak i gości. Główna atrakcja to turniej o puchar Łowczego Lisowic - skierowany dla dorosłych. Dla dzieci – specjalny blok (różnego rodzaju gry i zabawy, konkurs). Każdy znajdzie coś dla siebie co go zainteresuje i przyjemnie spędzi to niedzielne popołudnie w Lisowicach.
Rodzinny Rajd Rowerowy „ Na dobry początek”	Gminna Biblioteka Publiczna w Herbach Ewelina Kaczmarczyk 34 357 40 70	start: siedziba GBP ul. Lubliniecka 31 Herby <small>Trasa: Herby - Lisów - Hadra - Olszyna - Herby</small>	29 czerwca godz. 15.00	Impreza adresowana do: rodzin, dzieci i młodzieży wraz z dorosłymi opiekunami, osób starszych. W trakcie rajdu przewidziano: ognisko, animacje dla dzieci oraz zwiedzanie poszczególnych miejscowości na trasie rajdu.
Maraton „ZUMBY”	GCKiL w Kochanowicach 34 35 33 215	plener za budynkiem GCKiL w Kochanowicach ul. Lubliniecka 5	31 lipca godz.17.30-20.30	W razie niesprzyjającej pogody zajęcia odbędą się w sali widowiskowej GCKiL.
WIZYTA „U MYRCIKA”	Ośrodek Kultury i Edukacji Regionalnej „U Myrcika” Jan Myrcik 34 357 62 94	Ośrodek Kultury i Edukacji Regionalnej „U Myrcika” ul. Kochcickiego 2 Koszęcin	17 lipca i 18 sierpnia godz. 15.00	Jan Myrcik, znany lokalny działacz i pasjonat historii zaprasza do Ośrodka Kultury i Edukacji Regionalnej „U Myrcika”. Będzie można zobaczyć m.in. Śląską Izbę Regionalną z końca XIX w., galerię stroju ludowego, stałą ekspozycję starej książki i kartografii śląskiej.
Nauka strzelania, trening strzelecki	Klub Strzelecki LOK Sieraków Śląski Piotr Gansiniec 34 35 38 002 664 754 091 Marek Widera 697 148 506	Strzelnica małokalibrowa w Sierakowie Śląskim	4 lipca godz. 13.00	Nauka strzelania z broni pneumatycznej małokalibrowej/pneumatycznej. Młodzież szkoły podstawowej i gimnazjum - trening z bronią małokalibrową. Dorośli - trening z bronią pneumatyczną i małokalibrową.
Zawody strzeleckie			19 lipca godz. 14.00	
Trening strzelecki ogólnodostępny			1 sierpnia godz. 11.00	
Zawody strzeleckie			15 sierpnia godz. 14.00	
„Kwietny Bieg”	Krzysztof Broł 600 525 026	Lisowice start spod Lokalnego Centrum Społeczno-Kulturalnego ul. Mickiewicza	29 maja godz. 18.00 do 30 maja godz 18.00	Udział w biegu jest otwarty dla wszystkich chętnych biegaczy, jak również miłośników NORDIC WALKING. Bieg sztafetowy trwa 24 godziny po pętli o długości 1352 m.
Mini Turniej Koszykówki lub Streetballa „ dzikich drużyn”	Towarzystwo Krzewienia Kultury Fizycznej „Boronovia” Jarosław Sobol 601 461 699 Zbigniew Ormańczyk 506 531 306	Boronów Boisko „Orlik” ul. Poznańska 2	8 lipca godz. 16.00	Dla młodzieży gimnazjum lub starszej
Mini Turniej Piłki Nożnej „dzikich drużyn”			16 lipca godz. 16.00	Dla dzieci i młodzieży szkoły podstawowej
Mini Turniej Piłki Nożnej „dzikich drużyn”			17 lipca godz. 16.00	Dla młodzieży gimnazjum lub starszej
Marsz NORDIC WALKING			Zbiórka Boronów Boisko „Orlik” ul. Poznańska 2 następnie lasy boronowskie	26 sierpnia godz. 17.00
Pogadanka „ Zwierzęta województwa śląskiego”	Zespół Parków Krajobrazowych Województwa Śląskiego Ośrodek Edukacyjny w Kalinie Lucjan Imiołczyk 34 357 49 02	Kalina ul. Lompy 6 Herby Ośrodek Edukacyjny ZPKWŚ	8 lipca godz. 10.00-11.00 22 lipca godz. 10.00-11.00	Adresatami pogadanki są dzieci i młodzież szkolna. Wyłącznie dla grup zorganizowanych (grupy od 15 do 30 osób). Podczas spotkania zostaną zaprezentowane zwierzęta występujące na terenie Parku Krajobrazowego „Lasy nad Górna Liswartą”.
Letnia Akademia Karate 2015	Ludowy Klub Sportowy „Tęcza” Ligota Woźnicka Michał Lipiński 725 969 156 Zofia Cichowska 697 770 775	Woźniki ul. Powstańców Śl. 7	24-28 sierpnia godz. 11.00-12.00	Zajęcia rekreacyjno-sportowe dla dzieci, młodzieży i dorosłych. Nauka podstawowych technik karate stosowanych w walce sportowej. Nauka podstaw modern ju-jitsu. Nauka podstawowych technik stosowanych w kick-boxingu. Gry i zabawy ruchowe, konkursy z nagrodami i wiele innych atrakcji. Na zakończenie akcji 28 sierpnia od godz. 18.00 do 20.00 dyskoteka dla dzieci i młodzieży prowadzona przez profesjonalnego showman-a.
Zajęcia NORDIC WALKING	Gmina Woźniki Zofia Cichowska 697 770 775	Woźniki ul. Powstańców Śl. 7	4 lipca godz. 18.00	Zajęcia dla dzieci, młodzieży i dorosłych bez względu na wiek. W trakcie zajęć instruktaż oraz prowadzenie ciekawych zajęć bogatych w różnorodne formy treningu i zabawy z kijami.
Gry, zabawy, quizy w języku angielskim	Centrum Lingwistyczne „English4you” 503 141 405	ul. Tarnogórska 1 Woźniki ul. Lubliniecka 8 Koszęcin	2 lipca, 28 sierpnia godz. 11.00-12.00 2 lipca, 28 sierpnia godz. 12.00-13.00 1 lipca, 27 sierpnia godz. 16.00-17.00 1 lipca, 27 sierpnia godz. 17.00-18.00	Dla dzieci w wieku 6-10 lat Dla dzieci w wieku 10-15 lat Dla dzieci w wieku 6-10 lat Dla dzieci w wieku 10-15 lat Gry, zabawy, quizy mają na celu poznanie bądź utrwalenie nowego słownictwa oraz zwrotów w języku angielskim. Dla wszystkich chętnych, którzy wezmą udział w zajęciach i wyraża chęć kontynuowania nauki w Centrum atrakcyjne rabaty.
Rajd Rowerowy – „Granicami Gminy Kochanowice”	Gminne Centrum Kultury i Informacji w Kochanowicach przy współpracy z Kręgiem Przyjaciół Zapomnianej Historii	Gminne Centrum Kultury i Informacji w Kochanowicach	22 sierpnia godz. 10.00	W razie niesprzyjających warunków atmosferycznych rajd zostanie odwołany.
Nordic walking duktami leśnymi	Gminne Centrum Kultury i Informacji w Kochanowicach przy współpracy ze Stowarzyszeniem Miłośników Gminy Kochanowice	rozpoczęcie – parking przy Gminnym Centrum Kultury i Informacji w Kochanowicach	12 sierpnia godz. 18.00	W razie niesprzyjającej pogody zapraszamy na ZUMBE do sali widowiskowej
Turniej Tenisa Stołowego	Dom Kultury w Strzebinu Renata Pyrek 668 841 356	ul. Kolejowa 9 42-288 Strzebiń	10 sierpnia godz. 16.00 17 sierpnia godz. 16.00	Wakacyjny turniej tenisa stołowego w kategorii szkół podstawowych. Wakacyjny turniej tenisa stołowego w kategorii szkół średnich i gimnazjum.