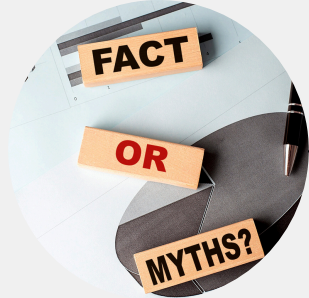


Chcesz zmienić przekonania o sobie?



Co mówi o Tobie twoje poczucie własnej wartości?



Jak zadbać o siebie?



Co jeśli jesteś silniejszy/a niż myślisz?



Czujesz się niewartościowy/a, niewystarczający/a?



Chcesz nauczyć się stawiać granicę innym?



Warsztaty poczucia własnej wartości - zadбай o swoją samoocenę

Poradnia Zdrowia
Psychicznego w Wojewódzkim
Szpitalu
Neuropsychiatrycznym w
Lublińcu przy
ul. Grunwaldzkiej 48



**CENTRUM ZDROWIA
PSYCHICZNEGO
W LUBLIŃCU**



Zapraszamy osoby dorosłe
Środa 14:00-15:00

Ruszamy od kwietnia 2025r.

Warsztaty są w pełni darmowe

Zapisy w Poradni Zdrowia Psychicznego lub pod numerem
tel: **34 35 32 803**

Więcej informacji w Punkcie Zgłoszeniowo-
Koordynacyjnym tel: **34 35 32 931** oraz **34 35 32 932**