



Tu lubi się mieszkać

PO.LUB

POWIAT LUBLINIECKI



LATO 2023

Zapraszamy na BEZPŁATNE ZAJĘCIA!











NASZ POWIAT NASZE PASJE

HARMONOGRAM ZAJĘĆ

NA WSZYSTKIE ZAJĘCIA, ZE WZGLĘDU NA OGRANICZONĄ LICZBĘ MIEJSC, OBYWIAJUJĄ WCZEŚNIEJSZE ZAPISY TELEFONICZNE U ORGANIZATORÓW POSZCZEGÓLNYCH ZAJĘĆ.

Rodzaj zajęć Termin zajęć	Organizator/osoba do kontaktu Miejsce zajęć	Informacje nt. zajęć
 Robotyka LEGO 26 czerwca godz. 13.30 – 15.30	AMI Sylwia Wrenczycka, tel. 665 488 480 Sieć Szkół Językowych Naczyńscy Spółka z o.o. ul. Sokoła 3, Lubliniec	Zajęcia z robotyki LEGO to nowoczesna forma nauki przez zabawę. Roboty rozwijają umiejętności cyfrowe, uczą kreatywności, myślenia algorytmicznego, cierpliwości, determinacji i podstaw programowania. Podczas zajęć budujemy nowe konstrukcje, ulepszamy dotychczasowe roboty i wymyślamy nowe rozwiązania. Minimalny wiek dzieci – 5 lat.
 Zajęcia Karate 26 czerwca godz. 17.00	Śląski Klub Karate i Kick-Boxingu Jolanta Maruszczak, tel. 503 658 970 Mała sala gimnastyczna przy Szkole Podstawowej ul. Powstańców Śląskich 7, Woźniki	Zajęcia ogólnorozwojowe z podstawowymi technikami karate dla każdej grupy wiekowej.
 Zajęcia językowe, plastyczne i matematyczne dla dzieci 27 do 29 czerwca godz. 16.00 – 18.00	Świetlica Edukacyjna Jaworek Monika Pisula-Kożuch tel. 794 796 950 ul. Tylna 28, Jawornica	27 czerwca 16.30 – 17.00 „O wocowy angielski” dla przedszkolaków 17.15 – 18.00 „Jedziemy na wakacje!” – zajęcia dla dzieci (od 7 do 10 lat) 28 czerwca 16.00 – 17.00 Kolaż dla dzieci w wieku od lat 5 17.30 – 18.30 Malarstwo dla osób w wieku od 15 lat 29 czerwca 16.30 – 17.15 American or British English? – angielski dla młodzieży 16.30 – 17.15 Matematyka na wesoło dla dzieci od 6 do 10 roku życia 17.30 – 18.30 „Jedziemy do Zoo!” – język niemiecki dla dzieci (od 7 do 10 lat) 17.30 – 18.30 Język angielski dla dorosłych
 NORDIC WALKING od podstaw do zawodnika 27 i 29 czerwca godz. 18.00 4 i 6 lipca, godz. 18.00	PROSPORT Wojciech Marcinkowski, tel. 888 430 600 Polana przy Leśniczówce	Zajęcia Nordic Walking dla osób, które chcą rozpocząć uprawianie tej formy aktywności, ale także dla tych, którzy chcieliby sprawdzić swoją technikę.
 Turniej piłki koszykowej „Street Ball” 28 czerwca godz. 17.00 – 18.30	Klub TKKF „Boronovia” Jarosław Sobol, tel. 601 461 699 Boisko „Orlik” ul. Poznańska 2, Boronów	Turniej dla dzieci i młodzieży w kategoriach klas 4-8 szkół podstawowych i szkół średnich. Drużyny mogą być mieszane – dziewczęta i chłopcy.
 Profesjonalny trening koszykówki z elementami gry zespołowej 1 lipca godz. 10.00 – 11.00	Stowarzyszenie Akademia Sportowa Lubliniec Jarosław Młyński, tel. 507 161 566 Boisko sportowe w siedzibie ZPiT „Śląsk” ul. Zamkowa 3, Koszęcin	Zajęcia z zakresu koszykówki podczas turnieju „Leśny Turniej Streetball”, które poprowadzone zostaną przez profesjonalnych trenerów koszykówki. Uczestnicy zaznajomią się z podstawowymi elementami technicznymi – kozłowaniem piłki, podawaniem, dryblingiem oraz rzutami do kosza.
 Zajęcia taneczne dla dzieci, młodzieży i dorosłych 1 lipca godz. 9.00 – 13.30	L-CONCEPT Kamil Ledwoń Anna Ledwoń, tel. 721 925 821 ul. Tylna 28, Jawornica	9.00 – 10.00 zajęcia taneczne połączone z zabawą dla dzieci w wieku od 4 do 9 lat. Uczestnicy poznają rytmy wielu tańców, nieskomplikowane kroki taneczne, z których wykonują układy choreograficzne. 10.00 – 11.30 TikTok Dance dla dzieci w wieku od lat 10. Na zajęciach dzieci będą tworzyły nowe jak i odtwarzały popularne TikTok’owe układy choreograficzne. 12.00 – 13.30 warsztaty z Bachaty dla dorosłych. Uczestnicy poznają kroki podstawowe, zasady prowadzenia w tańcu, kombinacje obrotów i figur, a także synchrony.

**NA WSZYSTKIE ZAJĘCIA, ZE WZGLĘDU NA OGRANICZONĄ LICZBĘ MIEJSC,
OBOWIĄZUJĄ WCZEŚNIEJSZE ZAPISY TELEFONICZNE U ORGANIZATORÓW POSZCZEGÓLNYCH ZAJĘĆ.**

 <p>NORDIC WALKING</p> <p>1 i 8 lipca, godz. 9.00 5 i 12 lipca, godz. 17.15</p>	<p>Sanus Vivere – Zdrowe Życie Adam Hucz, tel. 736 971 724</p> <p>Las lubliniecki za obwodnicą – start obok starej leśniczówki</p>	<p>Zajęcia Nordic Walking dla młodzieży i dorosłych pod okiem certyfikowanych instruktorów z licencją PZLA. Trening podzielony na 4 moduły: rozgrzewka, trening techniki chodzenia, trening właściwy oraz rozciąganie.</p>
 <p>Wstęp na siłownię</p> <p>2 lipca godz. 8.00 – 18.00</p>	<p>X-KINETIC Jacek Ruranski, tel. 781 404 606</p> <p>ul. Oleska 106, Lubliniec</p>	<p>Bezpłatne wejście na siłownię dla każdej grupy wiekowej (osoby poniżej 13 roku życia z opiekunem, osoby w wieku od 13 do 18 lat z podpisaną zgodą rodzica).</p>
 <p>Szydełkowanie</p> <p>2, 9 i 16 lipca 6, 13 i 20 sierpnia, godz. 10.00 – 12.00</p>	<p>Dom Kultury w Strzebinie Renata Pyrek, tel. 668 841 356</p> <p>ul. Kolejowa 9, Strzebiń</p>	<p>Zajęcia z szydełkowania dla dzieci w wieku od 8 do 18 lat</p>
 <p>Kosmetologia, trychologia i zdrowy tryb życia</p> <p>3 lipca godz. 15.00 – 17.00</p>	<p>Yasumi Lubliniec Monika Jasica-Pawelczyk, tel. 602 521 756</p> <p>ul. Stalmacha 2, Lubliniec</p>	<p>W instytucie zdrowia i urodę szerzymy wiedzę o zdrowym trybie życia, odpowiedniej pielęgnacji skóry twarzy i ciała, poprawę samopoczucia w sferze fizycznej jak i mentalnej. Zajęcia skierowane dla osób dorosłych: kobiet i mężczyzn.</p>
 <p>„Tydzień z psychologią” zajęcia warsztatowe</p> <p>3, 5 i 7 lipca godz. 11.00 – 12.30</p>	<p>Publiczna Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna Renata Kotas, tel. 34 356 29 66</p> <p>ul. Sobieskiego 9, Lubliniec</p>	<p>Zajęcia dla uczniów szkół ponadpodstawowych, którzy interesują się tematyką psychologii (komunikacja interpersonalna, asertywność, radzenie sobie z emocjami, rozwiązywanie problemów, wzmacnianie samooceń).</p>
 <p>Profesjonalne warsztaty pisania ikon</p> <p>3 do 8 lipca godz. 15.00 – 21.00</p>	<p>Miejsko-Gminny Ośrodek Kultury w Woźnikach Jadwiga Fabiańczyk, tel. 602 695 461</p> <p>ul. Górna 5, Woźniki</p>	<p>Miejsko-Gminny Ośrodek Kultury w Woźnikach organizuje zajęcia warsztatowe „spotkanie z Ikoną” – każdy z uczestników pozna tajniki jak napisać swoją Ikonę, zajęcia odbędą się pod okiem profesjo- nalisty, certyfikowanego instruktora pisania ikon wg starogreckiej szkoły pisania ikon.</p>
 <p>Zajęcia przyrodnicze – leśne zwierzęta</p> <p>3 lipca godz. 10.00 – 12.00</p> <p>Zajęcia przyrodnicze – łąka kwietna</p> <p>4 sierpnia, godz. 10.00 – 12.00</p>	<p>Ośrodek Edukacyjny Zespołu Parków Krajobrazowych Województwa Śląskiego w Kalinie Anna Hodorowicz, tel. 34 357 49 02, 519 403 833</p> <p>ul. Lompy 6, Kalina</p>	<p>Zajęcia przyrodnicze dla dzieci w wieku przedszkolnym oraz dla uczniów szkół podstawowych.</p> <p>3 lipca – pogadanki, zwiedzanie ekspozycji, rozpoznawanie tropów zwierząt; 4 sierpnia – pogadanki, zwiedzanie ekspozycji, tworzenie makiety łąki kwietnej oraz kwiatów z bibuły.</p>
 <p>Gra – zabawa z piłką. Mecz piłki nożnej</p> <p>4 lipca godz. 17.00 – 19.00</p>	<p>LKS Mechanik Kochcice Rafał Koziorowski, tel. 605 474 749</p> <p>Boisko sportowe ul. Parkowa 68, Kochcice</p>	<p>Zajęcia dla dzieci w wieku od 7 do 10 lat polegające na ćwiczeniach ogólnorozwojowych oraz zabawach z piłką pod okiem certyfiko- wanego trenera piłkarskiego.</p>

**NA WSZYSTKIE ZAJĘCIA, ZE WZGLĘDU NA OGRANICZONĄ LICZBĘ MIEJSC,
OBOWIĄZUJĄ WCZEŚNIEJSZE ZAPISY TELEFONICZNE U ORGANIZATORÓW POSZCZEGÓLNYCH ZAJĘĆ.**



Konsultacje dla dzieci i rodziców w zakresie praw dziecka

4 lipca
godz. 17.00

Terenowy Komitet Ochrony Praw Dziecka
Jerzy Orszulak, tel. 604 341 542

ul. Piłsudskiego 9, Lubliniec

Konsultacje dot. pomocy dla dzieci i rodziców w kwestiach rodzinnych, wychowawczych oraz ochrony praw dziecka. Porad udzielat będzie rodzinny mediator.



Kreatywne usługi fryzjerskie

5 lipca
godz. 9.00 – 10.30

Koki, Loki i Fantazje
Małgorzata Wieczorek, tel. 508 198 658

ul. św. Anny 21, Lubliniec

Kreatywne stylizacje włosów i możliwości pielęgnacji. Zapraszamy seniorów.



Prezentacja Jednostki Ratowniczo-Gaśniczej

6 lipca
godz. 10.00

Komenda Powiatowa Państwowej Straży Pożarnej w Lublińcu
Halina Kamecka, tel. 34 35 10 730

ul. PCK 10, Lubliniec

Prezentacja sali „Ognik”, pokazy pierwszej pomocy oraz sprzętu i wyposażenia Jednostki Ratowniczo-Gaśniczej dla każdej grupy wiekowej.



„Bądź królem swoich pazurów” – warsztaty rozwijające kompetencje społeczno-emojonalne

6 lipca
godz. 10.00 – 11.30

Publiczna Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna
Liliana Białas, tel. 785 926 040

ul. Sobieskiego 9, Lubliniec

Warsztaty dla dzieci w wieku od 7 do 9 lat, które mają na celu rozwijanie kompetencji społeczno-emojonalnych – szczególne radzenia sobie ze złością i gniewem.

Na zajęciach wykorzystywane są elementy bajkoterapii i ekspresji artystycznej.



Zajęcia plastyczno-techniczne i ruchowe

6 i 24 lipca
godz. 10.00 – 13.00

Stowarzyszenie na rzecz rozwoju sołectwa Dyrdy-Sośnica
Joanna Ksol, tel. 515 591 161

Plac i salka przy Kościele w Dyrdach
ul. ks. Antosza, Dyrdy

6 lipca - zajęcia plastyczno-techniczne rozwijające kreatywność dla dzieci w wieku od 6 do 14 lat oraz zajęcia ruchowe dla dzieci w wieku od 6 do 14 lat.

24 lipca – wycieczka rowerowa dla dzieci w wieku od 8 do 14 lat.



Zajęcia szachowe

7, 14, 21 i 28 lipca
4, 11 i 18 sierpnia,
godz. 10.00 – 12.00

Dom Kultury w Koszęcinie
Renata Pyrek, tel. 668 841 356

ul. Sobieskiego 11a, Koszęcin

Zajęcia szachowe przeznaczone dla dzieci w wieku od 7 do 15 lat.



Warsztaty choco, choco, Xocolalit

10 lipca
godz. 10.00 – 14.00

KukuRyku – maszket na patyku.
Manufaktura słodczy
Anna Rurańska, tel. 574 130 970

ul. Lubliniecka 4, Koszęcin

Emocjonujące warsztaty cukiernicze, na których dowiecie się jak powstaje prawdziwa czekolada.

Odkrycie również tajemnicy fizyki i chemii waty cukrowej.



„Zrelaksuj się” – warsztaty antystresowe

10 i 11 lipca
godz. 10.00 – 11.00

Publiczna Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna
Barbara Jerominęk-Tofińska, tel. 34 356 29 66

ul. Sobieskiego 9, Lubliniec

Zapoznanie się z zagadnieniem stresu, technikami radzenia sobie z napięciem emocjonalnym - nauka relaksacji. Warsztaty dla uczniów klas VII i VIII.

**NA WSZYSTKIE ZAJĘCIA, ZE WZGLĘDU NA OGRANICZONĄ LICZBĘ MIEJSC,
OBOWIĄZUJĄ WCZEŚNIEJSZE ZAPISY TELEFONICZNE U ORGANIZATORÓW POSZCZEGÓLNYCH ZAJĘĆ.**



**Warsztaty taneczne
„Za krokiem krok”**

11 lipca
godz. 10.00-12.00

Gminny Ośrodek Kultury w Herbach
Agnieszka Kulej, tel. 737 958 248

ul. Lubliniecka 31, Herby

Zajęcia dla dzieci od 10 roku życia.
Nauka układów tanecznych wraz z elementami akrobatyki.



**Diagnoza
logopedyczna/
neurologopedyczna**

11 lipca i 17 sierpnia,
godz. 12.00 – 18.00

Ninio Logo
Katarzyna Matuszek, tel. 788 568 738
Sieć Szkół Językowych Naczyńscy
Spółka z o.o.
ul. Sokoła 3, Lubliniec

Diagnoza logopedyczna / neurologopedyczna dla dzieci i dorosłych –
ocena rozwoju i stanu mowy oraz wskazania terapeutyczne.



**Pilates – silne
i giętkie ciało**

11 i 27 lipca
godz. 18.00-18.45

Just Go Fitness
Justyna Gola, tel. 530 695 598

Gminny Ośrodek Kultury
ul. Lubliniecka 31, Herby

Zajęcia adresowane dla osób od 15 roku życia.
Celem zajęć jest rozciąganie i uelastycznianie wszystkich mięśni
ciała.



**Sala zabaw
„Yelonkowo”**

12 lipca i 16 sierpnia
godz. 14.00 – 16.00

Strzelnica Family Resort&Spa
Bogusława Zielińska, tel. 734 149 203

ul. Lubliniecka 9, Kochcice

Dostęp do sali zabaw „Yelonkowo”



**Warsztaty
z Refleksologii**

15 lipca
godz. 11.00 – 13.00

L-CONCEPT Kamil Ledwoń
Anna Ledwoń, tel. 721 925 821

ul. Tylna 28, Jawornica

Na zajęciach uczestnicy dowiedzą się co to jest refleksologia stóp
i rąk, jak działa, jakie przynosi korzyści, jak przeprowadzić detoks
stymulując określone punkty na stopach oraz jak odżywić ciało
i przywrócić je do równowagi poprzez automasaż.
Zajęcia dla młodzieży i dorosłych.



**Kaktusy z kamieni –
zajęcia plastyczne**

18 lipca
godz. 10.00

Gminne Centrum Kultury i Informacji
w Kochanowicach
Agnieszka Mika, tel. 34 35 33 215

ul. Lubliniecka 5, Kochanowice

Zajęcia dla wszystkich bez względu na wiek.
Uczestnicy podczas zajęć będą malować kamienie na wzór kaktusów.
Kamienne rośliny „zasadzone” w doniczkach to doskonały pomysł na
dekorację domu lub nietuzinkowy prezent.



**Warsztaty
modelarskie**

19 lipca
godz. 10.00-12.00

Gminny Ośrodek Kultury w Herbach
Agnieszka Kulej, tel. 737 958 248

ul. Lubliniecka 31, Herby

Zajęcia modelarskie dla osób od 7 roku życia, podczas których
uczestnicy będą sklejali modele pojazdów.



**Konsultacje
trychologiczne,
konsultacje
z fizjoterapeutą**

26 lipca
godz. 13.00 – 17.00

Derma Vitis
Agnieszka Jonik, tel. 509 466 537

ul. Piaskowa 49, Lubliniec

Konsultacje trychologiczne – problemy skóry głowy, wypadanie
włosów, dobór odpowiedniej pielęgnacji dla kobiet i mężczyzn
w wieku od 10 do 80 lat.

Konsultacje z fizjoterapeutą – problemy układu ruchu, bóle pleców,
zalecenia zabiegowe oraz wskazania do ćwiczeń w domu dla kobiet
i mężczyzn w wieku od 10 do 80 lat.

**NA WSZYSTKIE ZAJĘCIA, ZE WZGLĘDU NA OGRANICZONĄ LICZBĘ MIEJSC,
OBOWIĄZUJĄ WCZEŚNIEJSZE ZAPISY TELEFONICZNE U ORGANIZATORÓW POSZCZEGÓLNYCH ZAJĘĆ.**



**Wstęp
na siłownię**

27 lipca
godz. 7.00 – 20.00

Vita Center
Maciej Jędryka, tel. 600 972 160

ul. Miarki 15b, Lubliniec

Zapraszamy dzieci i młodzież w wieku od 12 do 26 lat do bezpłatnego skorzystania z możliwości jakie oferuje siłownia.



Zajęcia plastyczne

28 lipca i 18 sierpnia
godz. 17.00

Czesława Włuka, tel. 667 211 430

Bulwar Europejski
ul. Piłsudskiego 17, Lubliniec

Zajęcia dla dzieci do 12 roku życia. Malarstwo na łonie natury. Będziemy jak „impresjoniści”.



**Zajęcia z języka
angielskiego**

1 sierpnia - 10 września

Sieć Szkół Językowych Naczyńscy
Spółka z o.o.
Mikołaj Naczyński, tel. 34 387 34 56

Zajęcia dostępne w formie e-learningowej na stronie:
online.naczynscy.pl w terminie od 1 sierpnia do 10 września.

- My first steps in ENGLISH – nauka przez zabawę dla dzieci 5-8 lat.
- Egzaminy ósmoklasistów w pigułce.
- Już za rok matura? Nie daj się zaskoczyć! – zajęcia dla maturzystów.
- Wakacyjny angielski dla dorosłych – Bądź samodzielny za granicą!
- Paszport językowy? Poznaj Międzynarodowe Egzaminy Cambridge – dla wszystkich grup wiekowych.



**Just Jump!
w LubiJump**

7 i 14 sierpnia
godz. 16.00

Lubisfera – Rozrywkowy Park Sportowy
Anna Przyłus, tel. 609 323 044

Zajęcia Just Jump! Dla dzieci w wieku od 5 do 10 lat wprowadzające w świat trampolin. Opierają się one na zabawie, podczas której dzieci uczą się od podstaw różnego rodzaju skoków i odbić.

ul. Skłodowskiej 18, Lubliniec



**Prozdrowotne
zajęcia fitness**

9 i 16 sierpnia
godz. 18.00 – 19.00
21 sierpnia
godz. 17.00 – 18.00

Lubisfera – Rozrywkowy Park Sportowy
Henryka Sukienik, tel. 609 323 044

Cykl 3 treningów prozdrowotnych dla dorosłych – kobiet i mężczyzn.
9 sierpnia – Pilates z Pauliną Guzy
16 sierpnia – BodyArt z Henią Sukienik
21 sierpnia – Stretching&Mobility z Kingą Galiczak

ul. Skłodowskiej 18, Lubliniec



**Warsztaty
karmelkarskie**

10 sierpnia
godz. 10.00 – 14.00

KukuRyku – maszket na patyku.
Manufaktura słodyczy
Anna Rurańska, tel. 574 130 970

Rozciągniemy wspólnie ciągutkę lizaczkową, z której stworzymy aromatyczne szklolki i kolorowe lizaczki.

ul. Lubliniecka 4, Koszęcin



**Wizyta w muzeum
„U Myrcika”**

11 i 18 sierpnia
godz. 13.00 – 15.00

Ośrodek Kultury i Edukacji Regionalnej
„U Myrcika”
Jan Myrcik, tel. 34 357 62 94

Zwiedzanie Ośrodka Kultury i Edukacji Regionalnej „U Myrcika”

ul. Kochcickiego 2, Koszęcin



**Konsultacja żywieniowa
dietytyka klinicznego
i psychologa**

12 sierpnia
godz. 10.00 - 15.00

Fitklinika.pl
Michał Strużyk, tel. 607 123 558

Analiza składu ciała BIA, interpretacja wyników, porada żywieniowa pod kątem stanu zdrowia oraz konsultacja i prelekcja psychologa.

ul. Sokoła 3, Lubliniec

**NA WSZYSTKIE ZAJĘCIA, ZE WZGLĘDU NA OGRANICZONĄ LICZBĘ MIEJSC,
OBOWIĄZUJĄ WCZEŚNIEJSZE ZAPISY TELEFONICZNE U ORGANIZATORÓW POSZCZEGÓLNYCH ZAJĘĆ.**

**Warsztaty dla młodzieży
z technik pamięciowych
i koncentracji uwagi**

16, 17 i 18 sierpnia
godz. 17.00

Golden Minds Sp. z o. o.
Renata Wojciechowska, tel. 790 667 768

Warsztaty 1 adresowane dla młodzieży w wieku od 11 do 14 lat, na których omówionych zostanie kilka technik pamięciowych i metod na koncentrację uwagi oraz wyciszenie stresu.

Warsztaty 2 adresowane do rodziców dzieci w wieku od 5 do 7 lat, na których omówione zostaną czynniki sprzyjające dobrej koncentracji uwagi wzmacniające dobre czytanie, a także te które mogą być informacją o trudnościach w w/w aspektach.

**Warsztaty
taneczne**

16, 23 i 30 sierpnia
godz. 17.00

Zespół Pieśni i Tańca „Słask”
Beata Danielska, 34 31 06 411

Warsztaty doskonalą umiejętności ruchowe oraz taneczne dzieci. Uczestnicy poznają podstawowe podskoki, obroty, figury, elementy i układy taneczne. Zapraszamy dzieci w wieku od 4 do 10 lat.

**Pilates – silne
i elastyczne ciało**

22 i 29 sierpnia
godz. 19.15

Just Go Fitness
Justyna Goła, tel. 530 695 598

Zajęcia dla kobiet i mężczyzn oraz dzieci za zgodą opiekuna (od lat 10). Pilates ma za zadanie wzmocnić wszystkie partie mięśniowe, jednocześnie rozciągając i wysmuklając sylwetkę. Łagodzi również przewlekłe bóle pleców i kręgosłupa.

**Get ready for Teddy
Eddie – zajęcia
z j. angielskiego**

24, 29 i 31 sierpnia
godz. 16.00 – 16.45

Szkoła Językowa Ling Talents
Alicja Podgrodzka, tel. 575 113 940

Get ready for Teddy Eddie to zajęcia dla dzieci w wieku od 3 do 7 lat prowadzone wg podstawowych zasad metody Teddy Eddie. Dzieci poznają tego uroczego misia oraz jego wesołe piosenki i rymowanki. Przekonają się, że mimo tego, że lektor mówi po angielsku, to dzięki mimice, gestom i bogatym materiałom edukacyjnym wszystko rozumieją. Dzieci zapraszamy z rodzicami.

**„Jak pomagać dziecku
w nauce” – wykład
dla rodziców**

25 sierpnia
godz. 16.00 – 17.30

Publiczna Poradnia
Psychologiczno-Pedagogiczna
Renata Kotas, tel. 34 356 29 66

Wykłady dla rodziców dzieci rozpoczynających naukę w szkole, a także tych, którzy chcą wspierać swoje dzieci w wywiązywaniu się z obowiązków szkolnych – motywowanie dziecka do nauki, zapewnienie odpowiednich warunków pracy, zapoznanie z wybranymi metodami skutecznego uczenia się.

**„Romeria en familia” –
hiszpańskie spotkanie
rodzinne**

26 sierpnia
godz. 17.00 – 18.30

Szkoła Artystyczno-Językowa
Kameleon
Magdalena Owczarek, tel. 790 474 601

26 sierpnia – hiszpański wieczór z grami, zabawami i prezentacjami w języku hiszpańskim dla całych rodzin: dzieci w wieku od lat 6, młodzieży i dorosłych

**English afternoon
party” – angielskie
spotkanie rodzinne**

27 sierpnia
godz. 17.00 – 18.30

ul. Mickiewicza 17, Lubliniec

27 sierpnia – angielski wieczór z grami, zabawami i prezentacjami w języku angielskim z opisem tradycji krajów anglojęzycznych dla całych rodzin: dzieci w wieku od lat 6, młodzieży i dorosłych.

**Muzyka + ruch =
umuzyczniony ruch**

28, 29, 30 i 31 sierpnia
godz. 17.00 – 18.00

Państwowa Szkoła Muzyczna
im. Janiny Garści w Lublińcu
Sonia Wachowska, tel. 608 051 694

Zajęcia rytmiczne dla dzieci w wieku od 4 do 7 lat z rodzicami.

**„Projekt na lato – zagraj
ze mną mamo, tato” –
zajęcia badmintona**

28, 29, 30 i 31 sierpnia
godz. 18.00 – 19.00

STB Energia Lubliniec
Sonia Wachowska, tel. 608 051 694

Zajęcia dla dzieci od 3 roku życia z rodzicami, które mają na celu wprowadzenie elementów gry w badmintonę poprzez ćwiczenia ogólnorozwojowe i zabawy ruchowe.

Hała sportowa ZS nr 1
im. A. Mickiewicza
ul. Sobieskiego 22, Lubliniec

